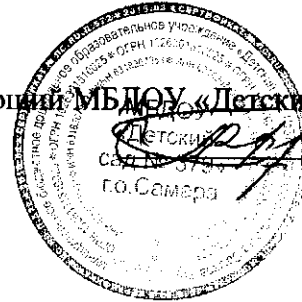


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
А.В.Борщук



Меню
2 апреля 2024г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

17300

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	150	3.14	5.08	13.1	201	0.4
		Батон с маслом	15\5	2.3	4.3	9.0	108.0	
		Кофейный напиток	180	3.1	3.2	11.1	96.2	
Итого			350				405.2	
II Завтрак								
			80	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Салат из свеклы	30	0.3	2.5	4.2	20.4	3.2
	74	Рассольник на к /бульоне	150/5	4.0	2.1	11.1	60.0	5.5
	282	Котлета из мяса птицы	60	11.0	9.8	4.8	83.0	0
	204	Макароны изделия отварные	120	4.1	4.48	30.1	150	0
	123	Компот из с/м ягод	150	0.1	0.04	8.7	34.7	20.0
		Хлеб пшеничный	25	3	0.1	21.2	70.0	
		Хлеб ржаной	20	1	0.	7.9	34.0	
Итого			460					
Полдник								
		Печенье	35	3.24	6.1	25.8	170	0
		Молоко	150	4.5	3.9	6.2	82.3	1.4
Итого			200					
Ужин								
		Рыба под яйцом	70	13.1	13.8	11.0	90.0	0.14
		Капуста тушеная	130	2.8	4.2	9.7	82.4	21.0
		Чай с лимоном	180/5	0.12	0.02	10.2	31	2.83
		Хлеб пшеничный	15				33.5	
Итого			400					
Всего							1393	

Медсестра: 

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»

Утверждаю

А.В.Борщук



Меню

2 апреля 2024г.

САД 12 ЧАСОВ

ср 173 00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	200	3.16	5.09	13.17	221.	0.45
		Батон с маслом	22/5	2.3	4.3	9.1	112.4	0
		Кофейный напиток	180	3.10	3.20	11.18	96.2	0.54
Итого							429.8	
II Завтрак								
			80	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Салат из свеклы	40	0.3	2.51	4.29	21.79	3.26
		Рассольник на к/бульоне со сметаной	200/5	4.2	2.19	11.16	83.35	5.5
		Котлета из мяса птицы	70	11.2	9.88	4.81	147.	0
		Макароны изделия отварные	130	4.19	4.48	30.12	170.2	0
		Компот из см ягод	180	0.1	0.04	8.71	44.72	20.0
		Хлеб пшеничный		2.1	0.1	14.2	118.0	
		Хлеб ржаной	30	2.7	0.3	17.9	67.0	
Итого			620					
Полдник								
		Печенье	35	3.24	6.16	25.84	174	0
		Молоко	200	5.5	3.9	6.3	114.3	
Итого			250					
Ужин								
		Рыба под яйцом	80	13.13	13.89	11.9	103.2	0.14
		Капуста тушеная	150	2.8	4.2	9.74	91.05	21.9
		Чай с лимоном	200/5	0.12	0.02	10.2	41	2.83
		Хлеб пшеничный	15				33.5	
Итого			450					
Всего							1703.8	

Медсестра

А.В.Борщук