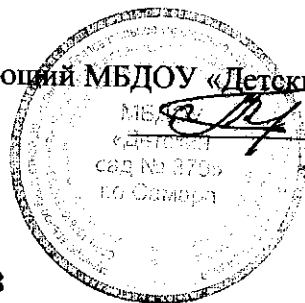


Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук



## Меню

5 апреля 2024г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

24 17300

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                       |       |                   |         |             |                               |               |
|                   | 33            | Суп с макаронами изделиями            | 150   | 9,8               | 9,4     | 35,2        | 265,4                         | 2,53          |
|                   |               | Батон с маслом                        | 15/5  | 2,3               | 4,3     | 15,1        | 108,4                         | 0             |
|                   |               | Чай с молоком                         | 180   | 2,8               | 3,1     | 14,3        | 96,9                          | 1,2           |
| Итого             |               |                                       | 350   | 14,9              | 16,8    | 64,6        | 470,7                         | 3,73          |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                       |       |                   |         |             |                               |               |
|                   |               |                                       | 80    | 0,9               | 0,2     | 15,8        | 73,6                          | 3             |
| Итого             |               |                                       |       | 0,9               | 0,2     | 16,8        | 73,6                          | 3             |
| <b>Обед</b>       |               |                                       |       |                   |         |             |                               |               |
|                   |               |                                       | 40    | 0,3               | 2,58    | 4,26        | 21,74                         | 3,2           |
|                   | 94            | Суп рыбный из консервов               | 150   | 3,3               | 5,03    | 12,3        | 106,6                         | 10            |
|                   |               | Яйцо вареное                          | 20    | 15,51             | 12,43   | 3,29        | 187,0                         | 0,01          |
|                   | 54            | Картофельное пюре                     | 120   | 3,0               | 3,7     | 20,0        | 124,9                         | 16,0          |
|                   |               | Напиток из шиповника                  | 150   | 0,6               | 0,3     | 22,0        | 92,7                          | 2,08          |
|                   |               | Хлеб пшеничный                        | 15    | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          | 0             |
|                   |               | Хлеб ржаной                           | 24    | 3,7               | 0,5     | 23,9        | 114,8                         | 0             |
| Итого             |               |                                       |       | 24,4              | 25,2    | 92,3        | 693,5                         | 20,43         |
| <b>Полдник</b>    |               |                                       |       |                   |         |             |                               |               |
|                   | 235           | Запеканка творожная, с соусом, изюмом | 60/10 | 14,10             | 9,72    | 11,81       | 193,51                        | 0,58          |
|                   |               | Чай с сахаром                         | 150   | 4,3               | 3,7     | 5,8         | 77,1                          | 1,4           |
| Итого             |               |                                       | 200   | 7,3               | 9,7     | 26,9        | 228,3                         | 2,47          |
| <b>Ужин</b>       |               |                                       |       |                   |         |             |                               |               |
|                   |               | Каша геркулесовая жидкая              | 200   | 9,0               | 9,3     | 35,2        | 265,4                         | 2,53          |
|                   |               | Кофейный напиток с молоком            | 180   | 5,5               | 4,8     | 9,1         | 101,7                         | 2,73          |
|                   |               | Хлеб пшеничный                        | 20    | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          | 0             |
| Итого             |               |                                       | 400   | 14,8              | 13,3    | 59,2        | 417,1                         | 3,18          |
| Всего             |               |                                       |       | 62,3              | 65,2    | 259,8       | 1400                          | 32,81         |

Медсестра

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук

## Меню

5 апреля 2024г.

САД 12 ЧАСОВ

17900

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |       |                   |         |             |                               |               |
|                   | 33            | Суп с макаронами изделиями                    | 200   | 9,8               | 9,4     | 35,2        | 265,4                         | 2,53          |
|                   |               | Батон с маслом                                | 25/5  | 2,3               | 4,3     | 15,1        | 108,4                         | 0             |
|                   |               | Чай с молоком                                 | 180   | 2,8               | 3,1     | 14,3        | 96,9                          | 1,2           |
| Итого             |               |   | 400   | 14,9              | 16,8    | 64,6        | 470,7                         | 3,73          |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |       |                   |         |             |                               |               |
|                   |               |   | 80    | 0,9               | 0,2     | 15,8        | 73,6                          | 3             |
| Итого             |               |   |       | 0,9               | 0,2     | 16,8        | 73,6                          | 3             |
| <b>Обед</b>       |               |   |       |                   |         |             |                               |               |
|                   |               |   | 40    | 0,3               | 2,58    | 4,26        | 21,74                         | 3,2           |
|                   | 94            | Суп рыбный из консервов                       | 200   | 3,3               | 5,03    | 12,3        | 106,6                         | 10            |
|                   |               | Яйцо вареное                                  | 20    | 15,51             | 12,43   | 3,29        | 187,0                         | 0,01          |
|                   | 54            | Картофельное пюре                             | 150   | 3,0               | 3,7     | 20,0        | 124,9                         | 16,0          |
|                   |               | Напиток из шиповника                          | 150   | 0,6               | 0,3     | 22,0        | 92,7                          | 2,08          |
|                   |               | Хлеб пшеничный                                | 20    | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          | 0             |
|                   |               | Хлеб ржаной                                   | 24    | 3,7               | 0,5     | 23,9        | 114,8                         | 0             |
| Итого             |               |   |       | 24,4              | 25,2    | 92,3        | 693,5                         | 20,43         |
| <b>Полдник</b>    |               |   |       |                   |         |             |                               |               |
|                   | 235           | Запеканка манная с творогом, с соусом, изюмом | 80/20 | 14,10             | 9,72    | 11,81       | 193,51                        | 0,58          |
|                   |               | Чай с сахаром                                 | 150   | 4,3               | 3,7     | 5,8         | 77,1                          | 1,4           |
| Итого             |               |   | 250   | 7,3               | 9,7     | 26,9        | 228,3                         | 2,47          |
| <b>Ужин</b>       |               |   |       |                   |         |             |                               |               |
|                   |               | Каша геркулесовая жидкая                      | 220   | 9,0               | 9,3     | 35,2        | 265,4                         | 2,53          |
|                   |               | Кофейный напиток с молоком                    | 200   | 5,5               | 4,8     | 9,1         | 101,7                         | 2,73          |
|                   |               | Хлеб пшеничный                                | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          | 0             |
| Итого             |               |   | 450   | 14,8              | 13,3    | 59,2        | 417,1                         | 3,18          |
| Всего             |               |   |       | 62,3              | 65,2    | 259,8       | 1802,5                        | 32,81         |

Медсестра

*Сборник*