

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 379» г.о.Самара

Борщук А.В.

СанПиН 2.3./2.4.3590-20



**Рекомендованные суточные наборы
продуктов для организации питания детей в
дошкольных образовательных организациях
(г, мл, на 1 ребенка /сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	в г, мл, нетто	
	1-3 года	3-7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж.не ниже 2,5%	390	450
Творог, творожные изделия с м.д.ж.,не менее 5%	30	40
Сметана с м.д.ж. не более 15%	9	11
Сыр твердый	4	6
Мясо 1 ой категории	50	55
Прица (куры 1 кат. потр./цыплята- бойлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат потр.)	20	25

Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	32	37
Колбасные изделия	-	-
Яйцо куриное столовое	1шт	1шт
Картофель: с 01.09 по 31.10	120	140
Овощи, зелень	180	220
Фрукты (плоды) свежие	95	100
Фрукты (плоды) сухие	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	45	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	80
Крупы (злаки), бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	29

Масло коровье сладкосливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Кондитерские изделия	12	20
Чай, включая фиточай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,2
Сахар	25	30
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
(крахмал)	2	3
Соль пищевая поваренная	3	5

Примечание:

1 - при составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5%;

2 - при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

3 - доля кисломолочных напитков может составлять 135 - 150 мл для детей в возрасте 1 - 3 года и 150 - 180 мл - для детей 3 - 7 лет;

4 - % отхода учитывать только при использовании творога для приготовления блюд;

5 - в случае замены говядины на другие виды мясного сырья (разрешенного для использования в питании детей в ДОУ /приложение 8/, поступления новых видов пищевых продуктов, в том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья могут определяться дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок;

6 - количество витаминизированного напитка должно обеспечить не более 15% от суточной потребности детей в витаминах и может меняться в зависимости от состава напитка;

7 - в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его количеством, поступающим в составе используемого готового продукта;

8 - допустимы отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов +/- 10%;

При использовании в питании детей готовых продуктов и полуфабрикатов промышленного производства со сложным составом, входящие в их состав ингредиенты следует учитывать одновременно в различных группах продуктового набора в соответствии с количественными сведениями о составе продукта, представленными изготовителем на упаковке (на основании технических документов, рецептур, расчетных или лабораторных данных).