

Безопасная книга для ребенка

Книга должна быть не только интересной, познавательной, красочной, но и оформлена в соответствии с возрастными способностями ребенка.

Если вы хотите облегчить ребенку восприятие прочитанного, покупайте своему ребенку книгу, в которой:

- бумага белая, хорошего качества;
- черные буквы хорошо выделяются на фоне бумаги;
- шрифт четкий, разборчивый, с ясно выраженными просветами между буквами;
- элементы букв одинаковой толщины без декоративных излишеств;
- оптимальная величина строчных букв – 3,5 мм;
- оптимальная длина строки – 125 мм;
- строки не набегают друг на друга;
- междустрочный пробел – 2,8 мм;
- площадь иллюстраций на полосе издания – не менее 50%, а общая площадь иллюстраций в книге – не менее 75%.

Родители, помните:

- если книга издана с соблюдением всех требований безопасности, она обязательно имеет санитарно-эпидемиологическое заключение, в котором указано и возрастное соответствие издания;
- книги для самых маленьких детей проходят еще и экспертизу на безопасность материалов, из которых они изготовлены (краски, клей, лак и др.), поскольку очень часто знакомство маленького ребенка с книгой начинается с ее пробы на вкус;
- ребенка нельзя заставлять читать в течение продолжительного времени, какой интересной и красиво изданной ни была книга;
- чтение для детей – большая нагрузка; поэтому длительность одного сеанса чтения, например, для старшего дошкольника не должна превышать 8 – 10 мин;
- если у ребенка имеются те или иные нарушения зрения (близорукость, косоглазие и др.), с самостоятельным чтением следует повременить.