

Развитие внимания у детей 5 лет

- К 5 годам **внимание** становится всё более устойчивым (занимается интересной деятельностью в течение 15-20 минут) - если ребёнок пошёл за мячом, то уже не будет отвлекаться на другие интересные предметы. Важным показателем развития внимания является то, что к 5 годам в деятельности ребёнка появляется действие по правилу. Именно в этом возрасте дети начинают активно играть в игры с правилами: настольные (лото, домино) и подвижные (салочки, прятки).



Уважаемые родители, предлагаю

Игры на развитие внимания





Игра «Исправь ошибку»

В возрасте 5 лет дети уже владеют грамматическим строем речи, а накопленный багаж знаний позволяет им находить логические несоответствия в предложениях. Используйте это, чтобы потренировать слуховое внимание ребёнка, поработать над его устойчивостью

Специальной подготовки данное упражнение не требует, но вы можете заблаговременно распечатать карточки с предложениями, в которых ребёнку надо будет искать ошибку. Если ребенок уже научился читать сам, предложите ему самостоятельную работу с карточками. В противном случае зачитывайте текст, а ребенок пусть исправляет допущенные автором ошибки.

Например:

1. *На небо падает белый снег.*
2. *Самолёт летит под лесом.*
3. *Белая снежинка красиво кружится в воздухе.*
4. *Вода замерзают и превращаются в лёд.*
5. *Рядом с нашим домом построили старый детский сад.*

Игра «Капуста, морковка, горох, ох...»

Игра, в которой нужно отвечать «да» или «нет» на вопросы. В этом случае перечисляются овощи, которые можно или нельзя посадить в огороде. «Картошка растет в огороде? – да. А яблоки? – нет»

Спрашивать можно не только об овощах и не только об огороде. Вместо них можно спрашивать, какие животные могут жить дома, а какие – в лесу. Какую одежду носят зимой. Какая еда сладкая, а какая соленая. Вариантов много.

стенку мячик, а затем спросить у ребенка, что за звук он услышал, и какой предмет его издает. Эта игра развивает слуховую память.

Игра «Раскрась по образцу»

Развиваем зрительное внимание, учимся закрашивать по образцу.

■ Раскрась матрешку и мишку так, как они раскрашены на картинке слева.



31

Развиваем зрительное внимание

■ Помоги художнику раскрасить картинку справа так, чтобы между двумя картинками было три стаячка.



32

Игра «Найди и раскрась»

ВНИМАНИЕ

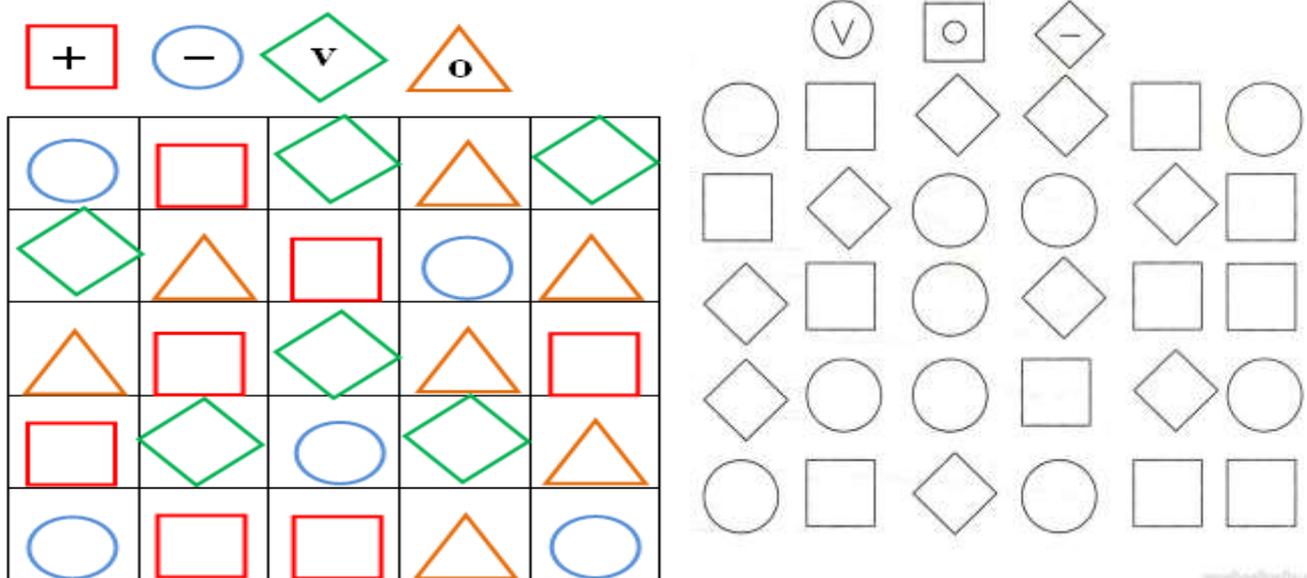
Предложите ребёнку найти на картинке и раскрасить только яблоки.

6

Игра «Значки в фигурах»

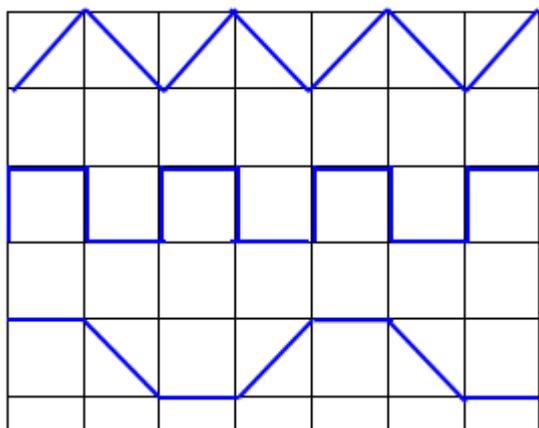
1. Внимательно посмотри на листок.
 2. Сколько фигур в каждой строчке?
 3. Сколько фигур в каждом столбике?
 4. Каким цветом нарисованы [квадраты | ромбы | треугольники | круги]?
 5. Возьми в руки карандаш и поставь в каждой фигуре значок, как в образце. Если ты забудешь, какой значок надо ставить, можно подсмотреть в образец.
- Когда ребенок справится с заданием упражнения, обсудите результаты.



Игра «Хлопни в ладоши»

на переключение внимания развивает свою устойчивость и познавательную активность. Также расширяется кругозор. Ведущий называет ребенку разные слова. По договоренности ребенок должен быстро хлопнуть в ладоши, как только услышит, к примеру, название птицы, или фрукт. Кроме того, можно усложнить задачу. Например, игроки должны хлопать в ладошки, когда услышат слова, обозначающие птиц, и вставать при произнесении слов, обозначающих растения.

Игра «Рисование по клеточкам»



Игра «Сделай, как было»

Перед ребенком выкладываются фигурки в определенной последовательности. Это могут быть пуговицы разных цветов и окраса, игрушечная посуда, карточки с изображениями. Ребенок пытается запомнить последовательность, после отворачивается, а взрослый меняет местами какие-то предметы. Повернувшись, ребенок должен сказать, где произошли перемены.

Игры на развитие внимания должны проводиться регулярно, только в этом случае можно ожидать от них положительный эффект. Среди множества упражнений можно выбрать те, которые больше всего понравятся вашему ребенку, и обращаться именно к ним.