

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
1 сентября 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

с 17300

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка из творога с соусом, изюмом	120/20	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	20/5	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
II Завтрак								
Итого			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Обед								
		Огурец соленый	23	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на/к бульоне картофельный	150	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	60	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	50	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Йогурт питьевой	150	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			200					
Ужин								
	57	Рагу овощное	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			400					
Всего								

Медсестра _____

1 Борщук



Меню
1 сентября 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

с 179,00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка из творога, с соусом, изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	20/5	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			400					
II Завтрак								
Итого			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Обед								
		Огурец соленый	23	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп картофельный на бульоне	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	130	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	180	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Йогурт питьевой	190	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			250					
Ужин								
	57	Рагу овощное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			450					
Всего								

Медсестра *А.В. Борщук*