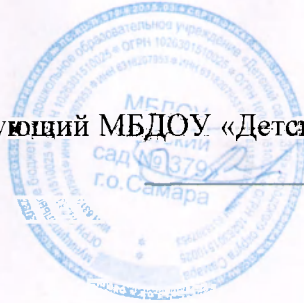


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
2 май 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

ср 179.00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	150	3.14	5.08	13.1	210	0.4
		Батон с маслом	15\5	2.3	4.3	9.0	105.0	
		Кофейный напиток	180	3.1	3.2	11.1	84.0	
Итого			350					
II Завтрак								
		Сок фруктовый	85	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Салат из свеклы	30	0.3	2.5	4.2	21.4	3.2
	74	Рассольник на т/м со сметаной	150	4.0	2.1	11.1	83.0	5.5
	282		60	11.0	9.8	4.8	150.0	0
	204	Макароны с маслом	120	4.1	4.48	30.1	170	0
	123	Напиток из вишни	150	0.1	0.04	8.7	34.7	20.0
		Хлеб пшеничный	15					
		Хлеб ржаной	20					
Итого			460					
Полдник								
		Печенье	50	3.24	6.1	25.8	170	0
		Снежок	150					
Итого			200					
Ужин								
			70	13.1	13.8	11.0	103.0	0.14
		Капуста тушеная	130	2.8	4.2	9.7	90.0	21.0
		Чай с лимоном	180/5	0.12	0.02	10.2	41	2.83
		Хлеб пшеничный	25					
Итого			400					
Всего								

Медсестра *Ирина*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
2 май 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

ср 17900

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	150	3.14	5.08	13.1	210	0.4
		Батон с маслом	15\5	2.3	4.3	9.0	105.0	
		Кофейный напиток	180	3.1	3.2	11.1	84.0	
Итого			350					
II Завтрак								
		Сок фруктовый	85	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Салат из свеклы	30	0.3	2.5	4.2	21.4	3.2
	74	Рассольник на т/м со сметаной	150	4.0	2.1	11.1	83.0	5.5
	282		60	11.0	9.8	4.8	150.0	0
	204	Макароны с маслом	120	4.1	4.48	30.1	170	0
	123	Напиток из вишни	150	0.1	0.04	8.7	34.7	20.0
		Хлеб пшеничный	15					
		Хлеб ржаной	20					
Итого			460					
Полдник								
		Печенье	50	3.24	6.1	25.8	170	0
		Снежок	150					
Итого			200					
Ужин								
			70	13.1	13.8	11.0	103.0	0.14
		Капуста тушеная	130	2.8	4.2	9.7	90.0	21.0
		Чай с лимоном	180/5	0.12	0.02	10.2	41	2.83
		Хлеб пшеничный	25					
Итого			400					
Итого всего								

Медсестра _____

А.В.Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
2 май 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

ст. 17900

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	200	3.16	5.09	13.17	211.58	0.45
		Батон с маслом	15/5	2.3	4.3	9.1	105.5	0
		Кофейный напиток	180	3.10	3.20	11.18	84.91	0.54
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	85	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Салат из свеклы	40	0.3	2.51	4.29	21.79	3.26
		Рассольник на т/м со сметаной	200	4.2	2.19	11.16	83.35	5.5
			70	11.2	9.88	4.81	153.0	0
		Макароны с маслом	130	4.19	4.48	30.12	170.2	0
		Напиток из вишни	180	0.1	0.04	8.71	34.72	20.0
		Хлеб пшеничный	15					
		Хлеб ржаной	20					
Итого			620					
Полдник								
		Печенье	50	3.24	6.16	25.84	174	0
		Снежок	180					
Итого			230					
Ужин								
			80	13.13	13.89	11.9	103.2	0.14
		Капуста тушеная	150	2.8	4.2	9.74	91.05	21.9
		Чай с лимоном	200/5	0.12	0.02	10.2	41	2.83
		Хлеб пшеничный	25					
Итого			450					
Всего								

Медсестра _____