Утверждаю

/А.В.Борщук

Заведующий МЕДОУ «Детский сад № 379»

Меню 3 марта 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

17900 Сборник Наименование Выход Химический состав Энерге Витамин рецептур техн. блюда Жиры, тическая С, мг Белки, Угле карты ценность, воды, ккал Завтрак 120/30 81 Запеканка из 17.9 14.7 17.1 193.51 0.24 творога с соусом, изюмом 01 21/13 5.5 9.2 0.1 Бутерброд с 13.6 160.7 сыром 180 9.7 Какао с молоком 38.7 1.43 Итого 350 II Завтрак Сок фруктовый 70 0.6 0.6 9.8 47.0 15 Итого Обед Салат из свеклы 25.5 4.9 2.10 0.33 20 36 Суп на к/бульоне 4.36 12.31 150 3.64 100 8.91 картофельный 305 9.4 Котлета из мяса 60 9.4 147.0 1.2 6.4 птицы 6.0 313 Каша гречневая 120 5.6 32.4 203.6 0 рассыпчатая 0.3 79.7 Напиток из 150 0.6 23.6 90.0 шиповника 1.5 10.0 47.4 Хлеб пшеничный 15 0.1 0 2.7 85.1 Хлеб ржаной 24 0.4 17.7 0 Итого Полдник 136 Булочка 50 3.3 27.6 170.0 0 6.1 домашняя Снежок 150 4.5 3.9 6.2 92.3 1.4 Итого 200 Ужин 57 200 3.39 9.63 84.21 5.62 Рагу овощное 2.5 Хлеб пшеничный 1.8 0.1 11.0 54.0 20 0 180 2.6 2.3 22.3 120.6 1.17 Чай с сахаром Итого 400 Всего

утверждаю Заведующий⁄МБДОУ «Детский сад № 379» /А'.В.Борщук

Меню 3 марта 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге	Витамин
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г	тическая ценность, ккал	С, мг
			3aı	втрак				The second
	81	Запеканка из творога,с соусом,изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с сыром	21/13	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого		Marille Con	400			The second		
				автрак		1		
		Сок фруктовый	70	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого						up.		
			(Эбед				
		Салат из свеклы	30	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп картофельный на к /бульоне	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
				лдник				
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
All publications and the second		Снежок	180	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого		dilland la contra	250					
				жин			The late of the sale	
	57	Рагу овощное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
	1	Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			450					
Всего								

Медсестра ворога