

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук

Меню

6 июль 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

сумма 150,00

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | Запеканка творожная с соусом | 100:30 | 17.1 | 8.2 | 40.6 | 273.6 | 0.24 |
| 2008 | | Багон с маслом | 17:5 | 2.3 | 4.3 | 15.1 | 105.5 | 0 |
| | | Чай с молоком | 180 | 3.1 | 3.4 | 14.7 | 102.7 | 1.2 |
| Итого | | | 350 | 14.5 | 15.9 | 70.4 | 484.7 | 3.38 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | | 100 | 0.6 | 0.6 | 9.8 | 47.0 | 15 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | | Огурец свежий | 30 | 1.0 | 0.6 | 5.5 | 53.7 | 17.48 |
| 2008 | | Суп на к/б овощной | 150 | 6.0 | 7.7 | 13.5 | 146.7 | 10 |
| 2008 | | Суфле из мяса птицы | 50 | 7.0 | 6.5 | 3.0 | 111.0 | |
| | | Картофельное пюре | 120 | 3.06 | 4.8 | 20.44 | 137.0 | 14.0 |
| 2008 | | Напиток из шиповника | 150 | | | 23.6 | 79.7 | 0.5 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 2.3 | 0.2 | 15.1 | | 71.0 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 2.9 | 0.4 | 18.9 | | 91.0 |
| Итого | | | 500 | 23.5 | 22.4 | 95.7 | 677.9 | 29.13 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | Ватрушка с повидлом | 60 | 3.3 | 3.9 | 27.6 | 287.3 | 0.06 |
| 2012 | | Чай с сахаром | 150 | 4.5 | 3.9 | 6.2 | 82.3 | 1.4 |
| Итого | | | 210 | 7.8 | 10.0 | 33.8 | 360.2 | 1.4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | Каша манная молочная | 200 | 9.26 | 8.54 | 41.25 | 279.0 | 2.2 |
| 2012 | | Какао на молоке | 180 | 2.3 | 22.3 | 1.43 | 120.0 | 6 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 2.3 | 0.2 | 15.1 | 71.0 | |
| Итого | | | 400 | | | | | |
| Всего | | | | 72.9 | 71.9 | 270.7 | 1400 | 65.67 |

Медсестра

Л. Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук

Меню

6 июль 2022г.

САД 12 ЧАСОВ

сб - 751/45

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|------------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | Запеканка творожная с соусом | 130/30 | 17.1 | 8,2 | 40.6 | 273,6 | 0,24 |
| 2008 | | Батон с маслом | 17/5 | 2,3 | 4,3 | 15.1 | 105,5 | 0 |
| | | Чай с молоком | 180 | 3.1 | 3,4 | 14.7 | 102.7 | 1.2 |
| Итого | | | 400 | 14,5 | 15,9 | 70.4 | 484,7 | 3.38 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | | 100 | 0.6 | | 9.8 | 47.0 | 15 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | | Огурец свежий | 30 | 1.0 | 0.6 | 5.5 | 53.7 | 17.48 |
| 2008 | | Суп на к/б овощной | 200 | 6.0 | 7.7 | 13.5 | 146.7 | 10 |
| 2008 | | Суфле из мяса птицы | 60 | 7.1 | 6.6 | 3.0 | 111.0 | |
| 2008 | | Картофельное пюре | 130 | 3.06 | 4.9 | 20.45 | 139.0 | |
| 2008 | | Напиток из шиповника | 180 | | | 23.6 | 79.7 | 90.0 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 2.3 | 0.2 | 15.1 | | 71.0 |
| | | Хлеб ржаной | 30 | 2.9 | 0.4 | 18.9 | | 91.0 |
| Итого | | | 600 | 23.5 | 22.4 | 95.7 | 677.9 | 29.13 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | Ватрушка с повидлом | 80 | 3.3 | 3.9 | 27.6 | 287.3 | 0.06 |
| 2012 | | Чай с сахаром | 180 | 4.5 | 3.9 | 6.2 | 82.3 | 1.4 |
| Итого | | | 260 | 7.8 | 10.0 | 33.8 | 360.2 | 1.4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | Каша манная молочная | 220 | 9.26 | 8.54 | 41.25 | 279.0 | 2.2 |
| 2012 | | Какао на молоке | 200 | 2.3 | 22.3 | 1.43 | 120.0 | 6 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.2 | 15.1 | 71.0 | |
| Итого | | | 450 | | | | | |
| Всего | | | | 72.9 | 71.9 | 270.7 | 1808.0 | 65.67 |

Мелсестра

А.В. Борщук