

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
08 ноября 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

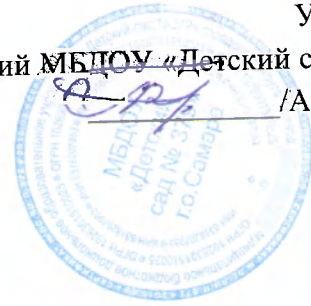
ср 17900

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	120/30	7.96	8.41	45.04	288.0	2.18
		Бутерброд с маслом	15/5	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			350					
II Завтрак								
		Яблоко	80	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Огурец свежий	25	0.18	0	0.33	2.45	
	66	Щи на т/м	150/6	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	95	Картофельное пюре	150	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
		Компот из сушеных фруктов	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	15	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	26	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	50	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Молоко	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.2	40.6	273.6	0
		Какао с молоком	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб	20	1.66	0.26	9.62	45.40	
Итого			400					
Всего								

Медсестра

[Handwritten signature]

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
 /А.В.Боршук



Меню
 08 ноября 2023г.
 САД 12 ЧАСОВ

от 179 00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	150/40	7.96	8.41	45.04	298.0	2.18
		Бутерброд с маслом	25/5	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			400					
II Завтрак								
		Яблоко	80	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Огурец свежий	25	0.18	0	0,33	2.45	
	66	Ши на т/м	200	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	95	Картофельное пюре	120	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
		Компот из сушеных фруктов	180	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	15	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	26	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	70	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Молоко	180	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			250					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	220	17.1	8.2	40.6	273.6	0
		Какао с молоком	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68.10	
Итого			450					
Всего								

Медсестра