

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»

с.д.  /А.В.Борщук

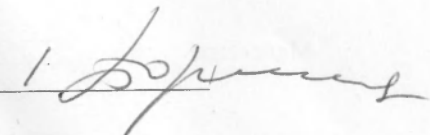
Меню

9 января 2024г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

с. 179 00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	150	3.14	5.08	13.1	210	0.4
		Батон с маслом	15\5	2.3	4.3	9.0	105.0	
		Кофейный напиток	180	3.1	3.2	11.1	84.0	
Итого			350					
II Завтрак								
			80	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Икра кабачковая	30	0.3	2.5	4.2	21.4	3.2
	74	Рассольник на т/м	150	4.0	2.1	11.1	83.0	5.5
	282		60	11.0	9.8	4.8	150.0	0
	204	Макароны изделия отварные	120	4.1	4.48	30.1	170	0
	123	Напиток из смородины	150	0.1	0.04	8.7	34.7	20.0
		Хлеб пшеничный	15	2.1	0.1	14.2	70.0	
		Хлеб ржаной	20	2.7	0.3	17.9	81.0	
Итого			460					
Полдник								
		Сушки	50	3.24	6.1	25.8	170	0
		Молоко	150	4.5	3.9	6.2	82.3	1.4
Итого			200					
Ужин								
			70	13.1	13.8	11.0	103.0	0.14
		Капуста тушеная	130	2.8	4.2	9.7	90.0	21.0
		Чай с лимоном	180/5	0.12	0.02	10.2	41	2.83
		Хлеб пшеничный	15					
Итого			400					
Всего								

Медсестра 

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
А.В.Борщук



Меню

9 января 2024г.

САД 12 ЧАСОВ

ca 17300

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	200	3.16	5.09	13.17	211.58	0.45
		Батон с маслом	15/5	2.3	4.3	9.1	105.5	0
		Кофейный напиток	180	3.10	3.20	11.18	84.91	0.54
Итого								
II Завтрак								
			80	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Икра кабачковая	40	0.3	2.51	4.29	21.79	3.26
		Рассольник на т/м	200	4.2	2.19	11.16	83.35	5.5
			70	11.2	9.88	4.81	153.0	0
		Макароны изделия отварные	130	4.19	4.48	30.12	170.2	0
		Напиток из смородины	180	0.1	0.04	8.71	34.72	20.0
		Хлеб пшеничный	15	2.1	0.1	14.2	70.0	
		Хлеб ржаной	20	2.7	0.3	17.9	81.0	
Итого			620					
Полдник								
		Сушки	50	3.24	6.16	25.84	174	0
		Молоко	200	5.5	3.9	6.3	84.3	
Итого			250					
Ужин								
			80	13.13	13.89	11.9	103.2	0.14
		Капуста тушеная	150	2.8	4.2	9.74	91.05	21.9
		Чай с лимоном	200/5	0.12	0.02	10.2	41	2.83
		Хлеб пшеничный	15					
Итого			450					
Всего								

Медсестра

С.Ф.Романова