

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
А.В.Борщук

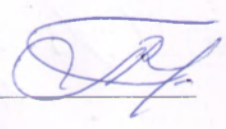


Меню
10 май 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

сум 17900

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Макаронные изделия отварные с маслом	130	7.96	8.41	45.04	288.0	2.18
		Бутерброд с маслом, яйцо вареное	15/5/20	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			350					
II Завтрак								
			95	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Огурец соленый	36	0.18	0	0.33	2.45	
	66	Щи на т/м	150	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	95	Картофельное пюре	120	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
		Компот из сушеных фруктов	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	15	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	26	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	50	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Чай с сахаром	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.2	40.6	273.6	0
		Какао с молоком	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб	20	1.66	0.26	9.62	45.40	
Итого			400					
Всего								

Медсестра 

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»

МБДОУ «Детский сад № 379» г.о.Самара /А.В.Боршук

Меню

10 май 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

с/с 179 00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Макаронные изделия отварные с маслом	160	7.96	8.41	45.04	298.0	2.18
		Бутерброд с маслом. яйцо вареное	25/5/20	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			400					
II Завтрак								
				0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Огурец соленый	36	0.18	0	0.33	2.45	
	66	Щи нат/м	200	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	95	Картофельное пюре	130	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
		Компот из сушеных фруктов	180	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	15	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	26	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	70	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Чай с сахаром	180	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			250					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	220	17.1	8.2	40.6	273.6	0
		Какао с молоком	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	30	2.49	0.39	14.43	68.10	
			450					
Итого								
Всего								

Медсестра

И.Ф.Орлова