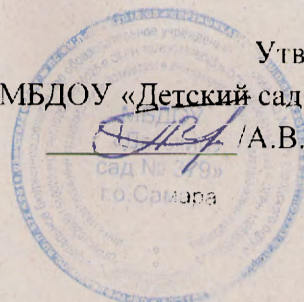


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
 А.В.Борщук



Меню
 11 августа 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

150,00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Каша манная молочная	150	8.26	6.54	14.2	190.0	2.18
2008		Бутерброд с маслом	15/5	2.3	4.3	9.1	105.5	0
2012		Кофейный напиток	180	1.4	1.2	20.1	91.2	1.17
Итого			350	12.9	12.0	43.4	405	
II Завтрак								
		Напиток их шиповника	70	0.3	22.0		92.7	92.7
Итого			70				92.7	
Обед								
2008			20	0.7	1.45	3.51	12.23	44.0
2008		Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	150	4.62	5.69	6.4	56.0	12.7
2008		Плов и мясом	150	8.6	8.1	25.9	170.3	1.2
2008		Напиток из клюквы	150	0.2		16.1	54.5	2.83
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			530					
Полдник								
		Печенье	40	2.96	4.0	29.8	163.0	0
		Чай с молоком	150	4.1	3.3	4.1	62.5	1.4
Итого			190	8.1	8.2	33.9		
Ужин								
2008		Рыба запеченная в омлете	110	10.6	6.0	2.3	77.6	0.6
2008		Свекла тушеная в соусе	90	1.4	2.3	5.5	54.6	3.8
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Чай с лимоном	180/5			9.7	38.7	0
Итого			400	49.6	53.6	212.0	1406.0	
Всего								

Медсестра

А.В.Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
А.В.Борщук



Меню
11 августа 2022г.

САД 12 ЧАСОВ

1576-15100

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Каша манная молочная	200	9.26	7.54	41.25	279.0	2.18
2008		Бутерброд с маслом	15/5	2.3	4.3	15.1	105.5	0
2012		Кофейный напиток с молоком	180	1.4	1.2	20.1	96.2	1.17
Итого			400	12.96	13.04	76.4	480	
II Завтрак								
		Напиток их шиповника	70	0.3	22.0		92.7	92.7
Итого			70					
Обед								
2008			30	0.7	1.45	4.51	56.23	44.0
2008		Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200	5.62	6.69	6.4	96.0	12.7
2008		Плов из мяса	180	10.6	10.1	30.9	231.3	1.2
2000		Напиток из вишни	180	0.2		23.1	104.5	2.83
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			650					
Полдник								
		Печенье	50	3.7	5.0	38.10	203.0	0
		Чай с молоком	200	5.1	3.3	7.1	92.5	1.4
Итого			250	8.8	8.3	45.2	295.5	1.4
Ужин								
2008		Рыба запеченная в омлете	140	12.6	6.0	3.3	117.6	0.6
2008		Свекла тушеная в соусе	90	1.4	1.3	9.5	64.6	3.8
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Чай с лимоном	200/5			9.7	58.7	0
Итого			450	66.39	65.9	244.2	1792.0	
Всего								

Медсестра

А.В.Борщук