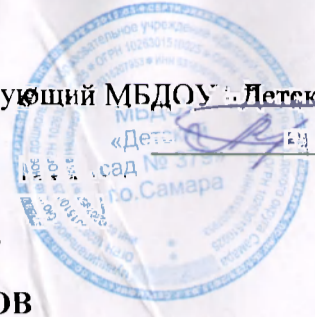


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Летский сад № 379»
 /А.В.Борщук



Меню
 12 май 2023г.

стр 179,00

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка из творога с соусом.изюмом	120/20	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с сыром	23/15	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
II Завтрак								
		Сок фруктовый	80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
Обед								
		Салат из зеленого горошка	42	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на к/бульоне картофельный	150	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	60	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	50	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Снежок	150	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			200					
Ужин								
	57	Рагу овощное	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			400					
Всего								

Медсестра *А.В.Борщук*

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
 /А.В.Борщук



Меню

12 май 2023г.

сгн 179 00

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	8	Запеканка из творога с соусом.изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с сыром	23/15	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			400					
II Завтрак								
		Сок фруктовый	80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
Обед								
		Салат из зеленого горошка	42	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп картофельный на к /бульоне	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	513	Каша гречневая рассыпчатая	130	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	180	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Снежок	190	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			250					
Ужин								
	57	Рагу овощное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			450					
Всего								

Мелсестра _____

А.В. Борщук