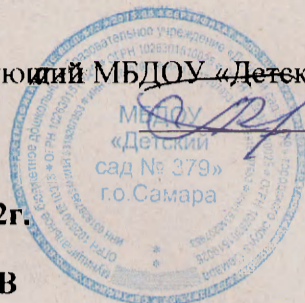


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Боршук



Меню
12 декабря 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сог 179 00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Макаронные изделия с маслом	130	6.68	4.36	27.25	203.4	0
2008		Батон с маслом	15/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180			9.7	38.7	0.03
		Яйца вареные	20	2.54	2.3	0.14	31.4	
Итого			350					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0	92.7	
Итого			70				92.7	
Обед								
2008		Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
2008		Борщ на курином бульоне	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
2008		Котлета из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	140.0	0
2008		Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
2008		Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	20	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			550					
Полдник								
2008		Пирожок с капустой	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	150			9.7	38.7	
Итого			210				287	
Ужин								
2008		Каша пшеничная молочная	200	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
2012		Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
Итого			400				440.7	
Всего							1406.0	

Медсестра

А.В. Боршук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
12 декабря 2022г.

САД 12 ЧАСОВ

с/н 179,00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Макаронные изделия с маслом	160	6.68	4.36	27.25	203.4	0
2008		Батон с маслом	15/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	200			9.7	38.7	0.03
		Яйца вареные	20	2.54	2.3	0.14	3.14	
Итого			400					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого			70					
Обед								
		Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
2008		Борщ на курином бульоне	200	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
2008		Котлета из мяса птицы	70	12.0	12.32	10.08	200.0	0
2008		Картофельное пюре	130	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
2008		Компот их сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	20	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			660					
Полдник								
2008		Пирожок с капустой	80	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	
Итого			260					
Ужин								
2008		Каша пшеничная молочная	220	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
2012		Кофейный напиток на молоке	200	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	30	2.49	0.39	14.43	68.10	0
Итого			450	64.0	61.0	248.0	1790.0	42.0
Всего								

Медсестра