

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук

Меню

13 июля 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

сб - 150,00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Запеканка творожная с соусом	100/20	17.1	8.2	40.6	273.6	0
2008		Бутерброд с маслом	25/5	2.3	4.3	5.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	38.	0.03
Итого			350	10.3	12.7			
II Завтрак								
			70	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого			70	0.6	0.6			
Обед								
		Огурец соленый	24	1.2	5.09	9.69	85.92	3.26
2008		Щи из свежей капусты на м/к бульоне	150	5.7	7.3	6.4	94.05	1.27
2008		Запеканка картофельная с мясом	150	8.6	11.8	13.5	206.3	3.8
2008		Компот из сушеных фруктов	150	0.2	0.01	10.5	100.9	0.36
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	64.20	0
Итого			515	20.3	25.6			
Полдник								
2008		Крендель сахарный	50	3.54	5.57	27.87	161.0	0
		Чай с молоком	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200	8.54				
Ужин								
2008		Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.41	45.04	288.0	0
2012		Какао с молоком	180	2.6	2.3	12.3	110.6	1.43
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
			400	17.08				
Итого				46.82	57.3	228.0	1399.0	28.7
Всего								

Медсестра

А.В.Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук

Меню

13 июля 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

сб - 150,00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Запеканка творожная с соусом	100/20	17.1	8.2	40.6	273.6	0
2008		Бутерброд с маслом	25/5	2.3	4.3	5.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	38.	0.03
Итого			350	10.3	12.7			
II Завтрак								
			70	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого			70	0.6	0.6			
Обед								
		Огурец соленый	24	1.2	5.09	9.69	85.92	3.26
2008		Щи из свежей капусты на м/к бульоне	150	5.7	7.3	6.4	94.05	1.27
2008		Запеканка картофельная с мясом	150	8.6	11.8	13.5	206.3	3.8
2008		Компот из сушеных фруктов	150	0.2	0.01	10.5	100.9	0.36
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	64.20	0
Итого			515	20.3	25.6			
Полдник								
2008		Крендель сахарный	50	3.54	5.57	27.87	161.0	0
		Чай с молоком	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200	8.54				
Ужин								
2008		Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.41	45.04	288.0	0
2012		Какао с молоком	180	2.6	2.3	12.3	110.6	1.43
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
			400	17.08				
Итого				46.82	57.3	228.0	1399.0	28.7
Всего								

Медсестра

А.В. Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук

Меню

13 июля 2022г.

САД 12 ЧАСОВ

55 → 15100

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Запеканка творожная с соусом	130/30	17.5	8.4	45.04	283.0	2.18
2008		Бутерброд с маслом	35/5	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			400		12.7			
II Завтрак								
Итого			70	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Обед								
		Огурец соленый	27	1.3		6.79	86.92	3.26
2008		Щи из свежей капусты на м/к бульоне	200	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
2008		Запеканка картофельная с мясом	130	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
2008		Компот из сушеных фруктов	180	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	20	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	30	2.9	0.4	18.9	91.0	0
Итого					27.6			
Полдник								
2008		Крендель сахарный	70	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Чай с молоком	180	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			250					
Ужин								
2008		Каша рисовая жидкая	220	7.99	8.71	47.6	290.6	0
2012		Какао с молоком	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	30					
Итого				56.82	68.37	256.32	1816.8	28.7
Итого Всего			450					

Медсестра