Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379» /А.В.Борщук

Меню 14 апреля 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге	Витамин
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,	тическая ценность,	С, мг
			7			г	ккал	
				зтрак				
	81	Запеканка из творога с соусом,изюмом	120/30	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с сыром	23/14	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
			II 3a	автрак				The Fig
			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								1-
			C	бед				
Y		Салат из свеклы	30	25.5	1	4.9	2.10	0.33
	36	Суп на к/бульоне картофельный	150	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	60	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10,0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
			По.	лдник				
	136	Булочка домашняя	50	1 3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Напиток из вишни	150	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			200	The state of the		-		
			У	жин	4 76.78	1-21		- March
ar give.	57	Рагу овощное	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			400					
Всего			7-1-1-1			-	The street	

Медсестра Ворога

Заведующий **МВДОУ** «Детский сад № 379»

/А.В.Борщук

Меню

Меню #\$€ МБДОУ «Детский сад № 379» го. Самара

САД 12 ЧАСОВ

Сборник	N₂	Наименование	Выход	Vuscu	HANNIE OF	Augnes	Витамин	
рецептур	техн. карты	блюда	Быход	Химический состяв			Энерге	
				Белки,	Жиры, г	Угле воды, г	тическая ценность, ккал	С, мг
			3aı	втрак				
	81	Запеканка из творога,с соусом, изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд смаслом. сыром	23/14	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180	The production		9.7	38.7	1.43
Итого			400			1		
			II 3:	автрак				
	100		70	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
			(Обед				
		Салат из свеклы	40	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп картофельный на к /бульоне	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого			211			1 1 2 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
, v				лдник				
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Напиток из вишни	180	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого	1		250	14 61				
				жин		30.14		
	57	Рагу овошное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
	1	Чай с сахаром		2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого		Autor Park	450			1-17-		
Bcero								