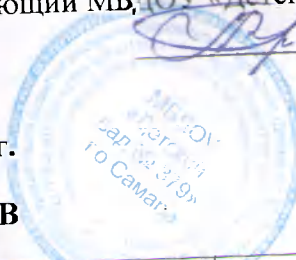


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»

/А.В.Борщук

Меню
14 сентября 2023г.
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ



сумма 179 00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	168	Каша манная молочная	150	9.39	8.41	43.52	279.0	2.18
		Бутерброд с маслом	15/5	2.3	4.3	15.1	105.5	0
		Кофейный напиток	180	1.4	1.2	20.1	96.2	1.17
Итого			350					
II Завтрак								
		Напиток из плодов шиповника	80	0.3	0.1	9.9	39.0	40.0
Итого								
Обед								
		Салат из капусты	30	0.39	0.1	1.52	17.4	44.0
	85	Суп на к/ бульоне с клецками	150	5.62	8.69	6.4	86.0	12.7
	304	Суфле из мяса птицы	60	10.6	11.1	30.9	231.3	1.2
	132	Капуста тушеная	120	3.7	3.1	15.4	89.05	
	123	Напиток из вишни	150	0.2		23.1	41.0	0.4
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	20	3.6	0.5	23	110.8	0
Итого								
Полдник								
		Сушки	50	3.0	3.9	29.8	166.8	0
		Чай с молоком	150	5.1	4.3	7.1	92.5	1.4
Итого			200					
Ужин								
	249	Рыба запеченная в омлете	110	12.6	6.0	3.3	117.6	0.6
	339	Свекла тушеная	90	1.4	2.3	9.5	64.6	3.8
		Хлеб пшеничный	15	2.8	0.2	18.6	87.6	0
		Чай с сахаром, лимоном	185			9.7	38.7	0
Итого			400					
Всего								

Медсестра

И.Ф.Филиппова



Меню
14 сентября 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

сод р 179 00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	168	Каша манная молочная	200	9.39	8.41	43.52	279.0	2.18
		Бутерброд с маслом	15/5	2.3	4.3	15.1	105.5	0
		Кофейный напиток	180	1.4	1.2	20.1	96.2	1.17
Итого			400					
II Завтрак								
		Напиток из плодов шиповника	80	0.3	0.1	9.9	39.0	40.0
Итого								
Обед								
		Салат из капусты	40	0.4	0.2	1.52	17.5	44.0
	85	Суп на к/ бульоне с клецками	200	5.62	8.69	6.4	85.0	12.7
	304	Суфле из мяса птицы	70	10.6	11.1	36.9	231.3	1.2
	132	Капуста тушеная	130	3.7	3.1	15.4	89.05	
	123	Напиток из вишни	180	0.2		23.1	41.0	0.4
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	20	3.6	0.5	23	110.8	0
Итого								
Полдник								
		Сушки	50	3.0	3.9	29.8	166.8	0
		Чай с молоком	200	5.1	4.3	7.1	92.5	1.4
Итого			250					
Ужин								
	249	Рыба запеченная в омлете	140	12.6	6.0	3.3	117.6	0.6
	339	Свекла тушеная	90	1.4	2.3	9.5	64.6	3.8
		Хлеб пшеничный	15	2.8	0.2	18.6	87.6	0
		Чай с сахаром лимоном	205			9.7	38.7	0
Итого			450					
Всего								

Медсестра _____

[Handwritten signature]