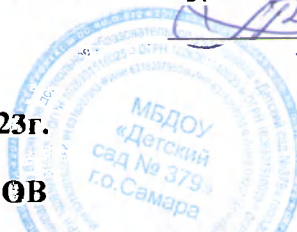



**Меню**  
**15 сентября 2023г.**  
**ЯСЛИ 12 ЧАСОВ**



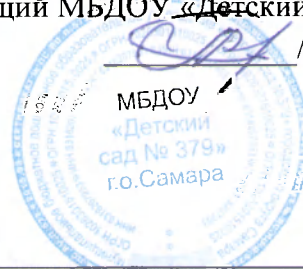
*от 179 00*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка из творога с соусом, изюмом	120/20	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	20/5	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
<b>II Завтрак</b>								
			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Огурец соленый	23	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на/к бульоне картофельный	150	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса пгицы	60	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	136	Булочка домашняя	50	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Йогурт питьевой	150	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			200					
<b>Ужин</b>								
	57	Рагу овощное	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			400					
Всего								

Медсестра 

**Меню**  
15 сентября 2023г.

**САД 12 ЧАСОВ**



*сч 179 00*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка из творога, с соусом, изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	20/5	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			400					
<b>II Завтрак</b>								
			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Огурец соленый	23	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп картофельный на бульоне	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	130	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	180	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Йогурт питьевой	190	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			250					
<b>Ужин</b>								
	57	Рагу овощное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			450					
Всего								

Мелдестра *А.В. Борщук*