

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук



## Меню

17 марта 2023г.

### ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

СГ - 57 179 00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка из творога с соусом, изюмом	120/30	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом, сыром	21/5/14	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	70	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Салат из свеклы	20	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на к/бульоне картофельный	150	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	60	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	136	Булочка домашняя	50	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Снежок	150	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			200					
<b>Ужин</b>								
	57	Рагу овощное	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			400					
Всего								

Медсестра

*А.В.Борщук*

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»



/А.В.Борщук

**Меню**

17 марта 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

ст - ть 179 00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка из творога, с соусом, изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом, сыром	23/5/14	5.5	9.2	13.6	160.7	0.1
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			400					
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	70	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Салат из свеклы	30	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп картофельный на к /бульоне	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Котлета из мяса птицы	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.0	5.6	32.4	203.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Снежок	190	4.5	3.9	6.2	92.3	1.4
Итого			250					
<b>Ужин</b>								
	57	Рагу овощное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.17
Итого			450					
Всего								

Медсестра

*Игорь*