

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню

18 декабря 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

с 179,00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	205	Макаронные изделия с маслом	130/5	6.68	4.36	27.25	203.4	0
		Батон с маслом	15/5	1.23	5.78	17.31	112.0	0
		Чай с молоком	180	2.7	2.9	9.7	94.0	0.03
	213	Яйцо вареное	20	2.6	2.3	0.2	32	0
Итого			350					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	80	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
Обед								
	93	Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
	28	Борщ на к/бульоне	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
	305	Котлета из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	200.0	0
	54	Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
	376	Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								
Полдник								
	139	Пирожок с капустой	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	150			9.7	21.7	
Итого			210					
Ужин								
	165	Каша пшеничная молочная	200	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
	395	Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого			400					
Всего								

Медсестра _____

А.В. Борщук

