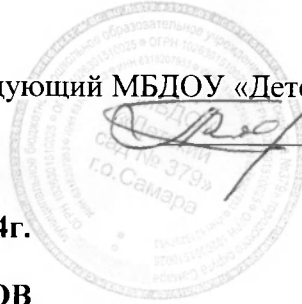


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню

19 февраля 2024г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	165	Гречневая каша с молоком	150	10.8	9.62	30.85	184,34	2
		Батон с маслом	15/ 5	2.3	4.3	9.1	105.5	0
		Чай с сахаром	180				38.7	0.03
Итого			350					
II Завтрак								
	398		80	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
Обед								
		Огурец соленый	25	1.0	0.6	55	5.56	17.1
	81	Суп на курином бульоне гороховый	150	4.3	4.2	13.0	109.4	
	301	Суфле из мяса птицы	60	12.0	5.5	3.3	110	
	132	Капуста тушеная	120	2.6	4.1	9.1	89.0	
	376	Компот из сухофруктов	150	0.4	0.02	24.9	102	0.36
		Хлеб пшеничный	25	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	30	3.7	0.5	23.5	112.8	0
Итого								
Полдник								
	138	Пирожок с картофелем	50	6.8	9.9	29.4	249	1.3
		Чай с молоком	150	3.1	3.2	11.0	80.9	0.5
Итого			200					
Ужин								
	168	Каша пшеничная молочная	200	9.9	9.6	40.1	287	2.4
		Кофейный напиток	180			9.7	38.7	
		Хлеб пшеничный	20	1.2	0.1	8.0	37.9	0
Итого			400					
Всего								

Медсестра

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
А.В. Боршук / А.В. Боршук



Меню
19 февраля 2024г.
САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	165	Гречневая каша с молоком	200	10	9.52	32.4	194	0
		Батон с маслом	155	2.3	4.3	9.1	105.5	
		Чай с сахаром	180					
Итого			400				38.7	0.03
II Завтрак								
	398		80	0.6	0.3	22.0	92.7	
Итого								
Обед								
		Огурец соленый	20	1.1	0.6	5.5	5.56	17.9
	81	Суп на курином бульоне гороховый	200	4.3	4.3	13.2	109.4	
	301	Суфле из мяса птицы	70	12.37	5.59	3.33	111.72	19.2
	132	Капуста тушеная	130	2.66	4.18	9.71	89.05	21.9
	376	Компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.9	102	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	40	6.4	1.0	42.3	112.8	0
Итого								
Полдник								
	138	Пирожок с картофелем	70	6.8	9.9	29.4	249	1.3
		Чай с молоком	180	3.1	3.2	11.0	80.9	0.5
Итого			250					
Ужин								
	168	Каша пшеничная молочная	220	9.9	9.7	40.1	287	2.4
		Кофейный напиток	200				38.7	
		Хлеб пшеничный	30	1.8	0.3	12.0	49.6	0
Итого			450					
Всего								

Медсестра *А.В. Боршук*