

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Боршук

Меню

21 февраля 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

05 - 147,00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Макаронные изделия с маслом	120/5	6.68	4.36	27.25	203.4	0
2008		Батон с маслом	20/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180			9.7	38.7	0.03
		Яйца вареные	20	2.54	2.3	0.14	31.4	
Итого			350				310	
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	100	0.6	0.3	22.0	92.7	
Итого			100				92.7	
Обед								
2008		Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
2008		Борщ на курином бульоне	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
2008		Котлета из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	140.0	0
2008		Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
2008		Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			560					
Полдник								
2008		Пирожок с капустой, яйцом	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с лимоном	150/5			9.7	38.7	
Итого			215				287	
Ужин								
2008		Каша пшенная молочная	200	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
2012		Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
Итого			400				440.7	
Всего							1406.0	

Медсестра

А.В. Боршук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
21 февраля 2022г.

сг 14900

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Макаронные изделия с маслом	150/5	6.68	4.36	27.25	203.4	0
2008		Батон с маслом	25/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	200			9.7	38.7	0.03
		Яйца вареные	20	2.54	2.3	0.14	3.14	
Итого			405					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	100	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого			100					
Обед								
		Икра кабачковая	40	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
2008		Борщ на курином бульоне	200	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
2008		Котлета из мяса птицы	70	12.0	12.32	10.08	200.0	0
2008		Картофельное пюре	130	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
2008		Компот их сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			670					
Полдник								
2008		Пирожок с капустой, яйцом	80	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с лимоном	180/5			9.7	38.7	
Итого			265					
Ужин								
2008		Каша пшеничная молочная	220	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
2012		Кофейный напиток на молоке	200	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	30	2.49	0.39	14.43	68.10	0
Итого			450	64.0	61.0	248.0	1790.0	42.0
Всего								

сгс 1 Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
22 февраля 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

150,00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Каша гречневая вязкая молочная	150	11.08	9.83	40.42	287.0	2.4
2008		Бутерброд с маслом	20/5	1.23	5.84	14.43	105.5	0.11
2012		Какао с молоком	180	3.0	3.1	14.0	96.7	1.43
Итого			355	15.31	18.77	68.85	489.2	3.94
II Завтрак								
			100	0.5		25.6	3	73.5
Итого			100					
Обед								
2008		Салат из свеклы	30	2.8	11.7	4.2	134.4	4.75
2008		Суп на м/к бульоне с макаронными изделиями	150	2.15	2.27	13.71	84	6.6
2008		Капуста тушеная с мясом	180	3.8	6.2	107.6	194.7	24.99
2012		Напиток из шиповника	150			9.7	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.20	0
Итого			550					
Полдник								
		Печенье	40	2.96	4.0	29.8	163.0	0
		Какао с молоком	150	6.1	5.3	10.1	82.0	2.73
Итого			190					
Ужин								
		Котлеты рыбные	60	8.3	3.4	4.3	81.9	0.34
		Гороховое пюре	135	12.0	3.5	33.5	204.7	
		Хлеб пшеничный	20	2.07	0.36	12.02	56.7	0
		Чай с лимоном	180/5	0.06	0.02	9.46	0.03	38
Итого			400	61.7	59.7	234	1402	
Всего								

Медсестра

А.В. Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
22 февраля 2022г.

от 151,00

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Каша гречневая молочная	200	11.08	9.83	40.42	287.0	2.18
2008		Бутерброд с маслом	25/5	1.23	5.84	14.43	105.5	0.11
2012		Какао с молоком	180	3.0	3.1	14.0	96.7	1.43
Итого			405	17.31				
II Завтрак								
			100	0.5		25.6	3	0.5
Итого								
Обед								
2008		Салат из свеклы	40	2.8	11.7	4.2	134.4	4.75
2008		Суп на м/к бульоне с макаронными изделиями	200	2.15	2.27	13.71	84	6.6
2008		Капуста тушеная с мясом	200	3.8	6.2	107.6	194.7	24.99
2008		Напиток из шиповника	180			9.7	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.20	0
Итого			670	24.6	20.57	155.1	581	
Полдник								
		Печенье	50	3.7	5.0	38.10	203.0	0
		Какао с молоком	200	6.1	8.3	10.1	82.0	1.4
Итого			250					
Ужин								
2008		Котлеты рыбные	80	8.3	3.4	4.3	81.9	0.34
2008		Гороховое пюре	145	16.0	3.5	33.5	229.7	
		Хлеб пшеничный	20	2.9	0.45	16.83	79.45	0
		Чай с сахаром	200/5	0.06	0.02	9.46	0.03	38
Итого			450	61.2	66.3	261.9	1749.2	121.0
Всего								

Медсестра

А.В.Борщук