

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук



## Меню

22 февраля 2023г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

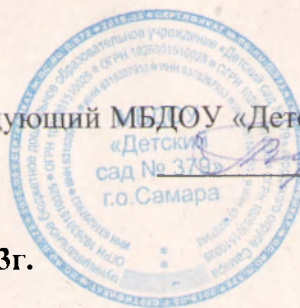
179 00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	237	Запеканка творожная с соусом	120/30	17,1	8,2	40,6	273,6	0,24
		Батон с сыром	20/13	2,3	4,3	15,1	105,5	0
		Чай с молоком	180	3,1	3,4	14,7	102,7	1,2
Итого				<b>14,5</b>	<b>15,9</b>	<b>70,4</b>	<b>484,7</b>	<b>3,38</b>
<b>II Завтрак</b>								
			90	0,6	0,6	9,8	47,0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Огурец соленый	20	1,0	0,6	5,5	53,7	17,48
	80	Суп на м/к бульоне овощной	150	6,0	7,7	13,5	146,7	10
	276	Жаркое по домашнему	160	12,8	11,5	20,9	238,2	7,25
		Напиток из шиповника	150			23,6	79,7	90,0
		Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	15,1		71,0
		Хлеб ржаной	30	2,9	0,4	18,9		91,0
Итого				<b>23,5</b>	<b>22,4</b>	<b>95,7</b>	<b>677,9</b>	<b>29,13</b>
<b>Полдник</b>								
	136	Блины с маслом	60	3,3	3,9	27,6	287,3	0,06
		Чай с сахаром	150	4,5	3,9	6,2	82,3	1,4
Итого			210	<b>7,8</b>	<b>10,0</b>	<b>33,8</b>	<b>360,2</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>								
		Каша манная молочная	200	9,26	8,54	41,25	279,0	2,2
		Какао на молоке	180	2,3	22,3	1,43	120,0	6
		Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого			400					
Всего				<b>72,9</b>	<b>71,9</b>	<b>270,7</b>	<b>1420</b>	<b>65,67</b>

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»



/А.В.Боршук

## Меню

22 февраля 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

ст. 17900

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	237	Запеканка творожная с соусом	150/30	17,1	8,2	40.6	273,6	0,24
		Батон с сыром	20/13	2,3	4,3	15.1	105,5	0
		Чай с молоком	180	3.1	3,4	14.7	102.7	1.2
Итого				<b>14,5</b>	<b>15,9</b>	<b>70.4</b>	<b>484,7</b>	<b>3.38</b>
<b>II Завтрак</b>								
			100	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Огурец соленый	20	1.0	0.6	5.5	53.7	17.48
	80	Суп на м/к бульоне овощной	200	6.0	7.7	13.5	146.7	10
	276	Жаркое по домашнему	180	12.8	11.5	20.9	238.2	7.25
		Напиток из шиповника	150			23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	20	2.3	0.2	15.1		71.0
		Хлеб ржаной	30	2.9	0.4	18.9		91.0
Итого				<b>23.5</b>	<b>22.4</b>	<b>95.7</b>	<b>677.9</b>	<b>29.13</b>
<b>Полдник</b>								
	136	Блины с маслом	80	3.3	3.9	27.6	287.3	0.06
		Чай с сахаром	180	4.5	3.9	6.2	82.3	1.4
Итого			260	<b>7.8</b>	<b>10.0</b>	<b>33.8</b>	<b>360.2</b>	<b>1.4</b>
<b>Ужин</b>								
		Каша манная молочная	220	9.26	8.54	41.25	279.0	2.2
		Какао на молоке	200	2.3	22.3	1.43	120.0	6
		Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71.0	
Итого			450					
Всего				<b>72.9</b>	<b>71.9</b>	<b>270.7</b>	<b>1908.0</b>	<b>65.67</b>

Медсестра

*(Handwritten signature)*