

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
*А.В. Борщук* / А.В. Борщук

## Меню

22 июля 2022г.

### ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

*149,00*

Сборник рецептов	№ техн. карт	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		
<b>Завтрак</b>								
2008		Суп с макаронными изделиями	150	9,8	9,4	35,2	265,4	2,53
2012		Батон с маслом	15/5	2,3	4,3	15,1	108,4	0
		Чай с молоком	180	2,8	3,1	14,3	96,9	1,2
Итого			350	14,9	16,8	64,6	450,7	3,73
<b>II Завтрак</b>								
			70	0,9	0,2	15,8	73,6	3
Итого				0,9	0,2	16,8	73,6	3
<b>Обед</b>								
2008		Огурец свежий	30	0,7	2,5	4,51	16,23	44,0
2009		Суп на м.к. бульоне с крупой	150	3,3	5,03	12,3	98,6	10
2018		Бефстроганов из отварного мяса	70	15,51	12,43	3,29	157,0	0,01
2008		Картофельное пюре	120	3,0	3,7	20,0	124,9	16,0
2008		Напиток из шповника	150	0,6	0,3	22,0	92,7	2,08
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,26	9,62	45,4	0
		Хлеб ржаной	20	1,41	0,21	14,94	64,2	0
Итого			560					20,43
<b>Полдник</b>								
2008		Печенье	30	14,10	9,72	11,81	193,51	0,58
2008		Чай с сахаром	150	4,3	3,7	5,8	77,1	1,4
Итого			230	7,3	9,7	26,9	228,3	2,47
<b>Ужин</b>								
2008		Каша геркулесовая	200	9,0	9,3	35,2	265,4	2,53
2012		Кофейный напиток	180	5,5	4,8	9,1	101,7	2,73
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,26	9,62	45,4	0
Итого			400	14,8	13,3	59,2	417,1	3,18
Всего				62,3	65,2	249,8	1384	32,81

Мелесстра *А.В. Борщук*

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук

## Меню

22 июль 2022г.

### САД 12 ЧАСОВ

*сумма 150,00*

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		Суп с макаронными изделиями	200	9,8	9,4	35,2	265,4	2,53
2008		Батон с маслом	15,5	2,3	4,3	15,1	108,4	0
		Чай с молоком	180	2,8	3,1	14,3	96,9	1,2
Итого			400	14,9	16,8	64,6	470,7	3,73
<b>II Завтрак</b>								
			70	0,9	0,2	15,8	73,6	3
Итого				0,9	0,2	16,8	73,6	3
<b>Обед</b>								
2008		Огурец свежий	30	0,7	2,5	4,51	16,23	44,0
2008		Суп на м.к бульоне с крупой	200	3,3	5,03	12,3	106,6	10
2008		Бефстроганов из отварного мяса	80	15,51	12,43	3,29	187,0	0,01
2008		Картофельное пюре	130	3,0	3,7	20,0	124,9	16,0
2008		Напиток из шиповника	180	0,6	0,3	22,0	92,7	2,08
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,26	9,62	45,4	0
		Хлеб ржаной	20	1,41	0,21	14,94	64,2	0
Итого			670	24,4	25,2	92,3	693,5	20,43
<b>Полдник</b>								
2012		Печенье	50	14,10	9,72	11,81	193,51	0,58
		Чай с сахаром	150	4,3	3,7	5,8	77,1	1,4
Итого			250	7,3	9,7	26,9	228,3	2,47
<b>Ужин</b>								
2008		Каша геркулесовая	220	9,0	9,3	35,2	265,4	2,53
2012		Кофейный напиток	200	5,5	4,8	9,1	101,7	2,73
		Хлеб пшеничный	30	1,5	0,26	9,62	45,4	0
Итого			450					3,18
Всего				62,3	65,2	259,8	1780,0	32,81

Медсестра

*Л. Ферман*