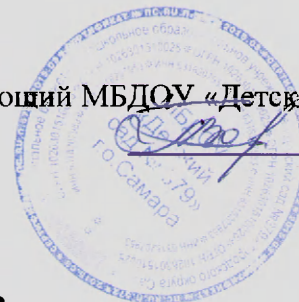


Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Боршук



## Меню

24 января 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

*стр 148,0*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		Макаронные изделия с маслом	120/5	6.68	4.36	27.25	203.4	0
2008		Батон с маслом	20/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180			9.7	38.7	0.03
Итого			340				310	
<b>II Завтрак</b>								
		Напиток из шиповника	100	0.6	0.3	22.0	92.7	
Итого			100				92.7	
<b>Обед</b>								
2008		Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
2008		Борщ на курином бульоне	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
2008		Котлета из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	140.0	0
2008		Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
2008		Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			560					
<b>Полдник</b>								
2008		Пирожок с капустой, яйцом	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	150			9.7	38.7	
Итого			210				287	
<b>Ужин</b>								
2008		Каша пшенная молочная	150	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
2012		Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
Итого			350				440.7	
Всего							1406.0	

Медсестра

*А.В. Боршук*