

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
А.В.Борщук

Меню

25 июля 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

25 - 150,00

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование б.пода	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Макаронные изделия с маслом	130	6.68	4.36	27.25	203.4	0
2008		Батон с маслом	15/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180			9.7	38.7	0.03
		Яйца вареные	20	2.54	2.3	0.14	31.4	
Итого			350					
II Завтрак								
			70	0.6	0.3	22.0	92.7	
Итого			100				92.7	
Обед								
2008			30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
2008		Борш на курином бульоне	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
2008		Котлета из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	140.0	0
2008		Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
2008		Компот из сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	20	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			550					
Полдник								
2008		Пирожок с капустой	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	150			9.7	38.7	
Итого			210				287	
Ужин								
2008		Каша пшеничная молочная	200	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
2012		Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
Итого			400				440.7	
Всего							1406.0	

Медсестра

А.В.Борщук

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук

Меню

25 июля 2022г.

САД 12 ЧАСОВ

ска 151.00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		Макаронные изделия с маслом	160	6.68	4.36	27.25	203.4	0
2008		Батон с маслом	15/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	200			9.7	38.7	0.03
		Яйца вареные	20	2.54	2.3	0.14	3.14	
Итого			400					
II Завтрак								
			70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого			100					
Обед								
			40	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
2008		Борщ на курином бульоне	200	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
2008		Котлета из мяса птицы	70	12.0	12.32	10.08	200.0	0
2008		Картофельное пюре	130	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
2008		Компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	20	1.41	0.21	14.94	64.2	0
Итого			660					
Полдник								
2008		Пирожок с капустой	80	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	
Итого			260					
Ужин								
2008		Каша пшеничная молочная	220	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
2012		Кофейный напиток на молоке	200	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	30	2.49	0.39	14.43	68.10	0
Итого			450	64.0	61.0	248.0	1790.0	42.0
Всего								

Мелестра:

А.В.Борщук