мьдоу ¾¾¾ Утверждаю Заведую **мьдоў «Дет**екий сад № 379» /А.В.Борщук

Меню 26 декабря 2022г.

## ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ гехн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге	Витамин
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г	тическая ценность, ккал	С, мг
		William Control	3aı	зтрак		11.		Talk sile
		Макаронные изделия с маслом	130	6.68	4.36	27.25	203.4	0
The state of the		Батон с маслом	15/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180	1761112		9.7	38.7	0.03
	11-11-11	Яйцо вареное	20			11.		7
Итого			350	The state of				
			II 3:	автрак		= 1-4-4		
MALE		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								4
			(	бед				
		Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
	17 117	Борш на курином	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
		бульоне						
	7/ -	Котлета из мяса	60	12.0	12.32	10.08	200.0	0
	17	птицы						
		Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
		Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
ed to the line		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
All the state of t		Хлеб ржаной	20	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								
		The state of the s	По	лдник			LIVE ST	
		Пирожок с капустой	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	150			9.7	38.7	
Итого			- 1916		The state of		3-11-11	
			У	жин		1 1		
	NA STATE	Каша пшенная молочная	200	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
		Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
	1	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого			400					3
Всего							THE WALL ST	

Медсестра

Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379» \_/А.В.Борщук

## Меню

26 декабря 2022г.

## САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге	Витами
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г	тическая ценность, ккал	С, мг
			3aı	втрак	0-10	- 6		T. C. Desil
		Макаронные изделия с маслом	160	6.68	4.36	27.25	203.4	0
21 1 - 12		Батон с маслом	30/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180			9.7	38.7	0.03
		Яйцо вареное	20					
Итого		The state of the state of	400			and the same		
			II 3:	автрак				
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
			(	<b>)</b> бед				
1 - 1 - 1 - 1 - 1		Икра кабачковая	40	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
		Борщ на курином оульоне	200	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
		Котлета из мяса птицы	70	12.0	12.32	10.08	200.0	0
		Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
		Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	20	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								1.1.51
-4				лдник				
		Пирожок с капустой, яйцом	80	6.5	9.90	<b>3</b> 0.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	200			9.7	38.7	
Итого								
				жин				
		Каша пшенная молочная	220	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
		Кофейный напиток на молоке	200	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	30	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого	1		450	S lesson and				

Медсестра Абрия