
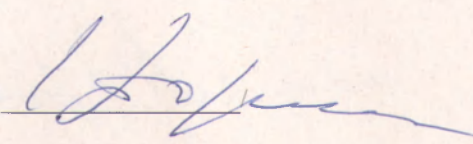


МБДОУ  Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
 /А.В.Борщук

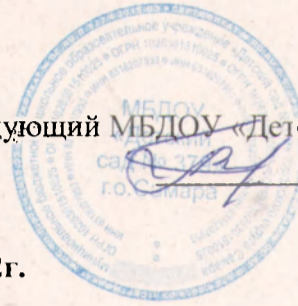
Меню
 26 декабря 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		Макаронные изделия с маслом	130	6.68	4.36	27.25	203.4	0
		Батон с маслом	15/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180			9.7	38.7	0.03
		Яйцо вареное	20					
Итого			350					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
Обед								
		Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
		Борш на курином бульоне	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
		Котлета из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	200.0	0
		Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
		Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	20	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								
Полдник								
		Пирожок с капустой	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	150			9.7	38.7	
Итого								
Ужин								
		Каша пшеничная молочная	200	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
		Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого			400					
Всего								

Медсестра 

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
 /А.В.Борщук



Меню
 26 декабря 2022г.

САД 12 ЧАСОВ

сумма 76 179,00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
Завтрак								
		Макаронные изделия с маслом	160	6.68	4.36	27.25	203.4	0
		Батон с маслом	30/5	1.23	3.78	7.31	68.0	0
		Чай с молоком	180			9.7	38.7	0.03
		Яйцо вареное	20					
Итого			400					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
Обед								
		Икра кабачковая	40	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
		Борщ на курином оульоне	200	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
		Котлета из мяса птицы	70	12.0	12.32	10.08	200.0	0
		Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
		Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	20	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								
Полдник								
		Пирожок с капустой, яйцом	80	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	200			9.7	38.7	
Итого								
Ужин								
		Каша пшенная молочная	220	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
		Кофейный напиток на молоке	200	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	30	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого			450					
Всего								

Медсестра

В. Горюхи