

Утверждаю
Заведующий МБЛЮУ «Детский сад № 379»
/А.В.Борщук



Меню
27 февраля 2023г.

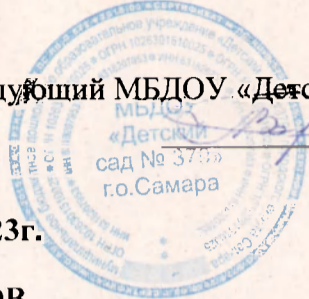
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

с/л 179,00

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	205	Макаронные изделия с маслом	130	6.68	4.36	27.25	203.4	0
		Батон с маслом	15/5	1.23	5.78	17.31	112.0	0
		Чай с молоком	180	2.7	2.9	9.7	94.0	0.03
	213		20	2.6	2.3	0.2	32	0
Итого			350					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
Обед								
	93	Икра кабачковая	30	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
	28	Борщ на т/м бульоне	150	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
	305		60	12.0	12.32	10.08	200.0	0
	54	Картофельное пюре	120	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
	376	Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	20	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								
Полдник								
	139	Пирожок с капустой	60	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	150			9.7	21.7	
Итого								
Ужин								
	165	Каша пшенная молочная	200	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
	395	Кофейный напиток на молоке	180	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого			400					
Всего								

Медсестра *Л. Борисова*

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»
 /А.В.Борщук



Меню
 27 февраля 2023г.

САД 12 ЧАСОВ

Статья 17900

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	205	Макаронные изделия с маслом	160	6.68	4.36	27.25	203.4	0
		Батон с маслом	30/5	1.23	5.78	17.31	120.0	0
		Чай с молоком	180	2.7	2.9	9.7	94.0	0.03
	213		20	2.6	2.3	0.2	32	0
Итого			400					
II Завтрак								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
Обед								
	93	Икра кабачковая	40	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
	28	Борщ на т/м бульоне	200	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
	305		70	12.0	12.32	10.08	200.0	0
	54	Картофельное пюре	130	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
	376	Компот их сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	20	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								
Полдник								
	139	Пирожок с капустой	80	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	200			9.7	21.7	
Итого								
Ужин								
	165	Каша пшенная молочная	220	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
	395	Кофейный напиток на молоке	200	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	30	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого			450					
Всего								

Медсестра _____

Игорь