

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук



**Меню**  
27 марта 2023г.

**ЯСЛИ 12 ЧАСОВ**

с-п 179,00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	205	Макаронные изделия с маслом	130,5	6,68	4,36	27,25	203,4	0
		Батон с маслом	15/5	1,23	5,78	17,31	112,0	0
		Чай с молоком	180	2,7	2,9	9,7	94,0	0,03
	213	Яйцо вареное	20	2,6	2,3	0,2	32	0
Итого			350					
<b>II Завтрак</b>								
		Напиток из шиповника	80	0,6	0,3	22,0		92,7
Итого								
<b>Обед</b>								
	93	Икра кабачковая	30	0,6	2,36	3,86	39,0	4,8
	28	Борщ на к бульоне	150	1,9	4,95	11,95	100,0	6,83
	305	Котлета из мяса птицы	60	12,0	12,32	10,08	200,0	0
	54	Картофельное пюре	120	3,06	4,8	20,44	137,0	14,06
	376	Компот их сухофруктов	150	0,4	0,02	24,99	102,0	0,36
		Хлеб пшеничный	15	1,5	0,1	10,0	47,4	0
		Хлеб ржаной	24	3,1	0,4	19,7	95,0	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	139	Пирожок с капустой	60	6,5	9,90	30,7	249,1	1,31
		Чай с сахаром	150			9,7	21,7	
Итого			210					
<b>Ужин</b>								
	165	Каша пшенная молочная	200	9,95	9,67	40,15	287,4	2,4
	395	Кофейный напиток на молоке	180	1,5	1,3	22,4	106,8	1,17
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0
Итого			400					
Всего								

Медсестра

*А.В. Борщук*

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук



**Меню**  
27 марта 2023г.

**САД 12 ЧАСОВ**

Ст. № 179,00

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	205	Макаронные изделия с маслом	160/5	6.68	4.36	27.25	203.4	0
		Батон с маслом	30/5	1.23	5.78	17.31	120.0	0
		Чай с молоком	180	2.7	2.9	9.7	94.0	0.03
	213	Яйцо вареное	20	2.6	2.3	0.2	32	0
Итого			400					
<b>II Завтрак</b>								
		Напиток из шиповника	100	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
<b>Обед</b>								
	93	Икра кабачковая	40	0.6	2.36	3.86	39.0	4.8
	28	Борщ на к/бульоне	200	1.9	4.95	11.95	100.0	6.83
	305	Котлета из мяса птицы	70	12.0	12.32	10.08	200.0	0
	54	Картофельное пюре	130	3.06	4.8	20.44	137.0	14.06
	376	Компот из сухофруктов	150	0.4	0.02	24.99	102.0	0.36
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	24	3.1	0.4	19.7	95.0	0
Итого								
<b>Подник</b>								
	139	Пирожок с капустой	80	6.5	9.90	30.7	249.1	1.31
		Чай с сахаром	180			9.7	21.7	
Итого			260					
<b>Ужин</b>								
	165	Каша пшенная молочная	220	9.95	9.67	40.15	287.4	2.4
	395	Кофейный напиток на молоке	200	1.5	1.3	22.4	106.8	1.17
		Хлеб пшеничный	30	1.5	0.1	10.0	47.4	0
Итого			450					
Всего								

Медсестра

*А.В.Борщук*