

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»

/А.В.Борщук



## Меню

29 декабря 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

сумма 17900

Сборник репетур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		Каша манная молочная	150	9.39	8.41	43.52	279.0	2.18
		Бутерброд с маслом	20/5	2.3	4.3	15.1	105.5	0
		Кофейный напиток с молоком	180	1.4	1.2	20.1	96.2	1.17
Итого								
<b>II Завтрак</b>								
		Напиток из плодов шиповника	70	0.3	22.0		92.7	92.7
Итого								
<b>Обед</b>								
		Салат из капусты с морковью	30	0.7	2.45	4.51	16.23	44.0
		Суп картофельный с клецками	150	5.62	8.69	6.4	86.0	12.7
		Плов из мяса	150	10.6	11.1	30.9	231.3	1.2
		Напиток	150	0.2		23.1	94.5	2.83
		Хлеб пшеничный	25	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	50	3.6	0.5	23	110.8	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
		Печенье	30	3.0	3.9	29.8	166.8	0
		Молоко	150	5.1	4.3	7.1	92.5	1.4
Итого								
<b>Ужин</b>								
		Рыба запеченная в омлете	110	12.6	6.0	3.3	117.6	0.6
		Свекла тушеная в соусе	80	1.4	2.3	9.5	64.6	3.8
		Хлеб пшеничный	27	2.8	0.2	18.6	87.6	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0
Итого								
Всего								

Медсестра

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук



**Меню**  
29 декабря 2022г.

**САД 12 ЧАСОВ**

*com 173 00*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		Каша манная	200	9.39	8.41	43.52	279.0	2.18
		Бутерброд с маслом	30/5	2.3	4.3	15.1	105.5	0
		Кофейный напиток с молоком	180	1.4	1.2	20.1	96.2	1.17
Итого								
<b>II Завтрак</b>								
		Напиток из плодов шиповника	70	0.3	22.0		92.7	92.7
Итого								
<b>Обед</b>								
		Салат из капусты с морковью	40	0.7	2.45	4.51	16.23	44.0
		Суп картофельный с клецками	200	5.62	8.69	6.4	86.0	12.7
		Плов из мяса	180	10.6	11.1	30.9	231.3	1.2
		Напиток	150	0.2		23.1	94.5	2.83
		Хлеб пшеничный	25	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	50	3.6	0.5	23	110.8	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
		Печенье	50	3.0	3.9	29.8	166.8	0
		Молоко	200	5.1	4.3	7.1	92.5	1.4
Итого								
<b>Ужин</b>								
		Рыба запеченная в омлете	140	12.6	6.0	3.3	117.6	0.6
		Свекла тушеная в соусе	100	1.4	2.3	9.5	64.6	3.8
		Хлеб пшеничный	27	2.8	0.2	18.6	87.6	0
		Чай с сахаром	200			9.7	38.7	0
Итого								
Всего								

Медсестра \_\_\_\_\_

*1 Ф. В. Борщук*