

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
А.В.Борщук



**Меню**  
30 ноября 2022г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

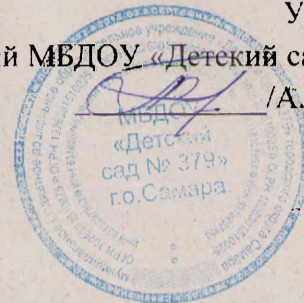
*ср п 178 00*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		Запеканка творожная с соусом, изюмом	110/20	17.1	8.2	40.6	273.6	0
2008		Бутерброд с маслом	25/5	2.3	4.3	5.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	38.	0.03
Итого			350	10.3	12.7			
<b>II Завтрак</b>								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого			70	0.6	0.6			
<b>Обед</b>								
		Салат из моркови	30	1.2	5.09	9.69	85.92	3.26
2008		Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	150	5.7	7.3	6.4	94.05	1.27
2008		Запеканка картофельная с мясом	150	8.6	11.8	13.5	206.3	3.8
2008		Компот из сушеных фруктов	150	0.2	0.01	10.5	100.9	0.36
		Хлеб пшеничный	15	1.5	0.26	9.62	45.4	0
		Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	64.20	0
Итого			515	20.3	25.6			
<b>Полдник</b>								
2008		Крендель сахарный	50	3.54	5.57	27.87	161.0	0
		Чай с молоком	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200	8.54				
<b>Ужин</b>								
2008		Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.41	45.04	288.0	0
2012		Какао с молоком	180	2.6	2.3	12.3	110.6	1.43
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.26	9.62	45.4	0
			400	17.08				
Итого				46.82	57.3	228.0	1399.0	28.7
Всего								

Медсестра \_\_\_\_\_

*А.В. Борщук*

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 379»  
/А.В.Борщук



**Меню**  
**30 ноября 2022г.**

**САД 12 ЧАСОВ**

*179,00*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		Запеканка творожная с соусом, изюмом	130/30	17.5	8.4	45.04	283.0	2.18
2008		Бутерброд с маслом	25/5	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			400		12.7			
<b>II Завтрак</b>								
		Напиток из шиповника	70	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого					0.6			
<b>Обед</b>								
		Салат из моркови	30	1.3		6.79	86.92	3.26
2008		Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	200	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
2008		Запеканка картофельная с мясом	130	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
2008		Компот из сушеных фруктов	180	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	20	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	30	2.9	0.4	18.9	91.0	0
Итого					27.6			
<b>Полдник</b>								
2008		Крендель сахарный	70	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Чай с молоком	180	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			250					
<b>Ужин</b>								
2008		Каша рисовая жидкая	220	7.99	8.71	47.6	290.6	0
2012		Какао с молоком	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	30					
Итого				56.82	68.37	256.32	1816.8	28.7
Итого			450					
Всего								

Медсестра

*[Handwritten signature]*