

«Влияет ли музыка на психологический комфорт ребенка?»



Музыка для ребенка – это неиссякаемый источник гармонии, здоровья, развития способностей и душевного равновесия. Важно правильно подобрать произведения и как можно раньше начать знакомить с ними своего малыша. Музыка обладает

сильным психологическим воздействием на человека. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет или, наоборот, будоражит, возбуждает), вызывает различные эмоциональные состояния (от умиротворенности, покоя и гармонии до беспокойства, подавленности или агрессии). В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушаете вы и ваши дети. Возбуждающая, громкая музыка, выражающая агрессивный настрой, лишает человека (и взрослого, и ребенка) состояния уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях побуждает к разрушительным действиям. Особенно противопоказана такая музыка гипервозбудимым, расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает проявления отрицательных свойств в поведении ребенка. Спокойная музыка, вызывающая ощущения радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания. Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Когда ребенок ляжет в постель,

включите спокойную, тихую, мелодичную, мягкую музыку и попросите его закрыть глаза и представить себя в лесу, на берегу моря, в саду или в любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции. Обратите внимание ребенка на то, как расслабляется и отдыхает каждая часть его тела. Вы можете организовать со своими детьми [игры](#) со звуками, которые помогут детям лучше научиться слушать, различать и самостоятельно производить звуки разной силы и разной окраски. Попробуйте связать первые музыкальные впечатления с ощущением радости. Считается, что ребенок, с раннего возраста погруженный в атмосферу радости, вырастет более устойчивым ко многим неожиданным ситуациям, будет менее подвержен стрессам и разочарованиям.



Постарайтесь следовать следующим рекомендациям:

- Посещайте со своим ребенком музыкальные сказки, театры, концерты.
- Приобретайте музыкальные игрушки (погремушки, гармошки, бубны, музыкальные книги, дудочки, музыкальное пианино и т.д.) и [изготавливайте](#) их [сами](#).
- Поощряйте любое проявление песенного и танцевального творчества малыша, пойте и танцуйте вместе с ним, сочиняйте песни, танцы.
- Если вы владеете игрой на каком-нибудь музыкальном инструменте, как можно чаще музицируйте, аккомпанируйте своему малышу.

- Создайте дома фонотеку записей классической, народной, современной детской музыки.

Слушать музыку желательно каждый день, и от того, какой репертуар вы будете предлагать своему ребёнку, зависит формирование его музыкального вкуса.

Считается, что разные произведения воздействуют по-разному.

- + Успокаивают, расслабляют: флейта, скрипка и фортепиано; звуки природы: шум леса, моря, негромкие трели птиц; «Колыбельная» И. Брамса, «Аве Мария» Ф. Шуберта, «Лунный свет» К. Дебюсси, сочинения Р. Шумана.
- + Снижают чувство тревоги: мажорные произведения с невысоким темпом, народная музыка, народные детские песни, «Мазурка» и «Прелюдии» Ф. Шопена, вальсы Р. Штрауса.
- + Снижают возбуждение: «Симфония» Й. Гайдна, «Лунная соната» и «Симфония ля-минор» Л.В. Бетховена.
- + Повышают настроение: сочинения В.А. Моцарта, «Менуэт» Г. Генделя.
- + Повышают активность: «Шестая симфония» (часть 3) П.И. Чайковского, увертюра «Эдмонд» Л.В. Бетховена, «Прелюдия 1» (опус 28) Ф. Шопена, «Венгерская рапсодия 2» Ф. Листа.
- + Уменьшают боль: «Симфония № 40» В.А. Моцарта; «Венгерская рапсодия 1» Ф. Листа; сюита «Маскарад» А. Хачатуряна; «Фиделио» Л.В. Бетховена; Полонез Огинского; «Весенняя песня» Ф. Мендельсона.
- + Успокаивают перед сном: «Грезы» Р. Шумана, «Мелодия» К.В. Глюка, пьесы П.И. Чайковского, «Пер Гюнт» Э. Грига.

- ✚ Активизируют умственную деятельность: отрывки из фортепьянных сонат и концертов В.А. Моцарта, Рондо из его «Маленькой ночной серенады».
- ✚ Нормализуют дыхание: григорианские песнопения, народная музыка.

Впрочем, у каждого свое восприятие музыки.



<https://mamontenok-online.ru/detskie-pesni/klassicheskaya-muzyka/>

Пройдя по этой ссылке, вы можете выбрать любую музыку для прослушивания всей семьёй. Получайте удовольствие от совместного времяпровождения с детьми за прослушиванием музыкальных произведений.

Желаю творческих успехов!!!