

Пальчиковые игры для детей 3-4 лет



Уважаемые родители, давно замечено, что движения рук и пальцев, сопровождаемые короткими стихами, благотворно влияют на речевое и общее развитие ребенка. Игры с пальчиками, стимулируя речевые центры в коре головного мозга, способствуют развитию речи, создают благоприятный эмоциональный фон. Речь ребенка становится более четкой, ритмичной, яркой. Дети учатся концентрировать внимание и правильно его распределять. Параллельно развиваются и другие психические процессы: память, мышление. Когда ребенок учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений, развиваются воображение и фантазия, а в результате кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, что в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

Надеюсь, что предложенные пальчиковые игры понравятся Вам и вашему ребенку!

ДОЖДИК

Дождик, дождик, поливай.

Указательным пальцем одной руки постукивать по кисти другой

Будет хлеба каравай,

образовать перед собой круг руками

Будут булки, будут сушки,

похлопывать поочередно одной ладонью другую

Будут вкусные ватрушки.

соединить большой и указательный пальцы рук вместе, образуя большой круг



БЕЛОЧКА

Белочка по ёлочке скачет вверх и вниз.

Соединить кончики пальцев обеих рук, поднять ладони вверх и опустить

*Белочка, за ёлочку лапками держись,
резко сжать кулачки, затем разжать
Прыг-скок за сучок, лапками держись!*

постучать пальчиками о стол, снова резко сжать кулачки.



ЖУК

На лужайке по ромашкам
Руки положить на стол ладонями вниз
Жук летел в цветной рубашке;
Жу-жу-жу, жу-жу-жу,
Медленно сгибать и разгибать пальцы
Я с ромашками дружу.
Затем поднять руки вверх, развести пальцы веером
Тихо на ветру качаюсь,
покачивать из стороны в сторону
Низко, низко наклоняюсь.
медленно наклонить руки вперёд



НОЖКИ

Нарядили ножки в новые сапожки.
Поочерёдно поглаживать одной рукой другую
Вы шагайте, ножки,
Прямо по дорожке.
шагать пальчиками по столу
Вы шагайте-топайте,
постукивать пальчиками
По лужам не шлёпайте,
погрозить пальчиком
В грязь не заходите,
Сапожки не рвите.



ЛУЖОК

На лужок пришли

*Сгибать пальцы в кулачок в ритме потешки
Зайчата, медвежата, барсучата, лягушата и енот.*

сгибать пальцы на обеих руках поочередно

На зелёный на лужок

Приходи и ты, дружок!

помахать ладонями



ЛЯГУШКА

Лягушка-попрыгушка

Постукивать пальчиками о стол

Глазки на макушке.

поднять и показывать две ладошки

Прячьтесь от лягушки,

Комары да мушки!

сжать пальцы в кулачки



Желаем успехов!