Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о.Самара
_____А.В.Борщук

ПЛАН

мероприятий по формированию культуры питания обучающихся МБДОУ «Детский сад № 379» г.о. Самара на 2023-2024 учебный год

№	Дата проведения	Мероприятие	Группы	Ответственные
1	Сентябрь	Беседа: «Здоровая еда»	Ср., ст., подг.,группы	Воспитатели групп
		Где и как готовят пищу		
2	Октябрь	Беседа: «Где найти витамины?»	Мл., ср., стар., подг. группы	Воспитатели групп
		Как правильно вести себя за столом		
3	Ноябрь	Занятие: «Кто живёт в молочной стране?»	Мл., ср., стар., подг. группы	Воспитатели групп
		Здоровое питание – здоровые зубы		
4	Декабрь	Полезные продукты	Мл., ср., стар., подг. группы	Воспитатели групп
		Мой организм		
5	Январь	Здоровое питание	Мл., ср., стар., подг. группы	Воспитатели групп
		Я здоровье берегу – сам себе я помогу		
6	Февраль	Даёт силы нам всегда витаминная еда?	Мл., ср., стар., подг. группы	Воспитатели групп
		Берегись – не подавись		
7	Март	Что нам надо есть, чтобы стать сильнее?	Мл., ср., стар., подг. группы	Воспитатели групп
		Когда болит животик		
8	Апрель	Как правильно накрыть стол?	Ср., стар., подгот. группы	Воспитатели групп
		Можно вырасти из конфет		
9	Май	Зрение и питание	Мл., ср., стар., подг. группы	Воспитатели групп
		Витамины вокруг нас		