Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о. Самара
_____ А.В. Борщук

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет.

Холодный период года	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о. Самара
_____А.В. Борщук

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет.

Холодный период года	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о. Самара
_____А.В. Борщук

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет.

Холодный период года	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о. Самара
_____А.В. Борщук

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет.

Холодный период года	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о. Самара
_____ А.В. Борщук

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Холодный период года	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00- 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30- 9.40 9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00