

Режим дня

Старшая группа № 1 «Одуванчик», № 2 «Незабудка»

1.	Пробуждение, утрення зарядка, водные процедуры, умывание	7.00-8.00
2.	Завтрак	8.00-9.00
3.	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.30
4.	Подвижные игры (при открытых фрамуге, окне или на веранде)	9.55-12.25
5.	Обед	12.25-13.00
6.	Дневной сон (при открытых фрамуге, окне или на веранде)	13.00-15.00
7.	Свободное время для спокойных игр и приготовления к полднику	15.00 -15.30
8.	Полдник	15.30-16.00
9.	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.25
10.	Подвижные игры (при открытых фрамуге, окне или на веранде)	16.25-18.30
11.	Ужин	18.30-19.00
12.	Свободное время, спокойные игры	19.00 -21.00
13.	Ночной сон	21.00-7.00

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13)