

Плановое меню двухнедельное



Сезон: **Весенне-летний**
Категория: **Дети от 1 до 3 лет**
Диета: **Все**

| Наименование блюда | Выход блюда (г) |
|--|--------------------|
| 1 нед. Понедельник | |
| Завтрак | |
| Без диет | |
| 219/1 Макароны отварные с маслом | 130/5 |
| 413/2 Чай с молоком | 180 |
| 001 Бутерброды с маслом | 15/5 |
| 227 Яйца вареные | 1/2 шт |
| Итого | 350 |
| Второй завтрак | |
| Без диет | |
| Ф417/1 Напиток из плодов шиповника | 100 |
| Итого | 100 |
| Обед | |
| Без диет | |
| 0541 Икра кабачковая | 40 |
| 179/2 Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 115/5 |
| 394/1 Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| 004 Хлеб ржаной | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | 20 |
| 064 Борщ с картофелем | 150 |
| 322/1 Котлеты из мяса птицы | 60 |
| Итого | 580 |
| Полдник | |
| Без диет | |
| Ф419/1 Молоко кипяченое | 150 |
| Ф450 Булочка ванильная | 50 |
| Итого | 200 |
| Ужин | |
| Без диет | |
| 003 Хлеб пшеничный | 25 |
| 199/1 Каша пшеничная жидкая на молоке | 200/3/3 |
| Ф414/2 Кофейный напиток с молоком | 180 |
| Итого | 405 |
| Итого за день | 1 635 |
| 1 нед. Вторник | |
| Завтрак | |
| Без диет | |
| Ф416/2 Какао с молоком | 180 |
| 001 Бутерброды с маслом | 15/5 |
| 182/1 Каша гречневая вязкая молочная | 150/3/3 |
| Итого | 350 |
| Второй завтрак | |
| Без диет | |
| Ф418/3 Сок фруктовый | 100 |
| Итого | 100 |
| Обед | |
| Без диет | |
| 004 Хлеб ржаной | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | 20 |
| 034 Салат из свеклы | 40 |
| 088/1 Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 |
| 354 Капуста тушеная с мясом | 180 |
| 393/2 Компот из черной смородины | 150 |

| | | |
|--|---------------|---------|
| | Итого | 580 |
| Полдник | | |
| Без диет | | |
| Ф419/1 Молоко кипяченое | | 160 |
| 22222 Печенье | | 40 |
| | Итого | 200 |
| Ужин | | |
| Без диет | | |
| Ф272/1 Котлеты рыбные | | 60 |
| Ф412/2 Чай с лимоном | | 180/7/5 |
| 003 Хлеб пшеничный | | 25 |
| 199 Пюре из гороха с маслом | | 135 |
| | Итого | 412 |
| | Итого за день | 1 642 |
| 1 нед. Среда | | |
| Завтрак | | |
| Без диет | | |
| 003/1 Бутерброды с сыром | | 30 |
| Ф411/2 Чай с сахаром | | 190 |
| 005 Соус сметанный сладкий | | 30 |
| 251/2 Запеканка из творога с изюмом | | 120/30 |
| | Итого | 370 |
| Второй завтрак | | |
| Без диет | | |
| Ф386/1 Яблоки | | 95 |
| | Итого | 95 |
| Обед | | |
| Без диет | | |
| 394/1 Компот из смеси сухофруктов | | 150 |
| 004 Хлеб ржаной | | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | | 20 |
| Ф073 Щи из свежей капусты с картофелем | | 150 |
| 308/1 Запеканка картофельная с мясом | | 150 |
| Ф508 Огурцы свежие | | 50 |
| | Итого | 560 |
| Полдник | | |
| Без диет | | |
| Ф420/1 Кефир | | 150 |
| 443 Крендель сахарный | | 50 |
| | Итого | 200 |
| Ужин | | |
| Без диет | | |
| 003 Хлеб пшеничный | | 25 |
| 182/4 Каша рисовая вязкая молочная | | 194/3/3 |
| п416/2 Какао с молоком | | 180 |
| | Итого | 405 |
| | Итого за день | 1 630 |
| 1 нед. Четверг | | |
| Завтрак | | |
| Без диет | | |
| Ф414/2 Кофейный напиток с молоком | | 180 |
| 001 Бутерброды с маслом | | 15/5 |
| 190/3 Каша манная молочная | | 147/3 |
| | Итого | 350 |
| Второй завтрак | | |
| Без диет | | |
| Ф417/1 Напиток из плодов шиповника | | 100 |
| | Итого | 100 |
| Обед | | |
| Без диет | | |
| 004 Хлеб ржаной | | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | | 20 |
| 393/2 Компот из черной смородины | | 150 |
| Ф091 Суп картофельный с мучными клецками | | 150/20 |

| | |
|--|---------|
| 321/1 Плов из мяса | 60/90 |
| 013 Огурцы соленые | 40 |
| Итого | 550 |
| Полдник | |
| Без диет | |
| Ф419/1 Молоко кипяченое | 160 |
| 22222 Печенье | 40 |
| Итого | 200 |
| Ужин | |
| Без диет | |
| Ф412/2 Чай с лимоном | 180/7/5 |
| 003 Хлеб пшеничный | 25 |
| 284/4 Рыба, запеченная в омлете | 110 |
| Ф357 Свекла, тушенная в белом соусе | 90 |
| Итого | 417 |
| Итого за день | 1 617 |
| 1 нед. Пятница | |
| Завтрак | |
| Без диет | |
| 003/1 Бутерброды с сыром | 30 |
| Ф416/2 Какао с молоком | 180 |
| 005 Соус сметанный сладкий | 30 |
| 251/2 Запеканка из творога с изюмом | 120/30 |
| Итого | 360 |
| Второй завтрак | |
| Без диет | |
| Ф418/3 Сок фруктовый | 100 |
| Итого | 100 |
| Обед | |
| Без диет | |
| Ф417/1 Напиток из плодов шиповника | 150 |
| 004 Хлеб ржаной | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | 20 |
| 322/1 Котлеты из мяса птицы | 60 |
| 034 Салат из свеклы | 40 |
| Ф083 Суп картофельный | 150 |
| Ф179/13 Каша перловая рассыпчатая с маслом | 120/5 |
| Итого | 580 |
| Полдник | |
| Без диет | |
| Ф420/1 Кефир | 150 |
| 452 Булочка домашняя | 50 |
| Итого | 200 |
| Ужин | |
| Без диет | |
| Ф411/2 Чай с сахаром | 190 |
| 003 Хлеб пшеничный | 25 |
| Ф334 Рис отварной с овощами | 200 |
| Итого | 415 |
| Итого за день | 1 655 |
| 2 нед. Понедельник | |
| Завтрак | |
| Без диет | |
| Ф411/2 Чай с сахаром | 180/10 |
| 001 Бутерброды с маслом | 15/5 |
| Ф182/1 Каша гречневая вязкая молочная | 147/3 |
| Итого | 350 |
| Второй завтрак | |
| Без диет | |
| Ф417/1 Напиток из плодов шиповника | 100 |
| Итого | 100 |
| Обед | |
| Без диет | |
| Ф327/1 Суфле куриное | 60 |

| | |
|---|---------|
| 394/1 Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| 004 Хлеб ржаной | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | 20 |
| 013 Огурцы соленые | 40 |
| Ф087/4 Суп картофельный с горохом | 150 |
| Ф143/1 Капуста тушеная | 120 |
| Итого | 580 |
| Полдник | |
| Без диет | |
| Ф419/1 Молоко кипяченое | 150 |
| Ф456 Булочка "Веснушка" | 50 |
| Итого | 200 |
| Ужин | |
| Без диет | |
| 003 Хлеб пшеничный | 25 |
| 413/2 Чай с молоком | 180 |
| Ф182/5 Каша пшеничная вязкая молочная | 194/3/3 |
| Итого | 405 |
| Итого за день | 1 635 |
| 2 нед. Вторник | |
| Завтрак | |
| Без диет | |
| Ф414/2 Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 001 Бутерброды с маслом | 15/5 |
| 191/1 Каша "Дружба" молочная жидкая | 147/3 |
| Итого | 350 |
| Второй завтрак | |
| Без диет | |
| Ф418/3 Сок фруктовый | 100 |
| Итого | 100 |
| Обед | |
| Без диет | |
| 004 Хлеб ржаной | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | 20 |
| 322/1 Котлеты из мяса птицы | 60 |
| 034 Салат из свеклы | 40 |
| 393/2 Компот из черной смородины | 150 |
| Ф082/1 Рассольник ленинградский (с перловой крупой) | 150 |
| о3333 Макароны изделия отварные с маслом | 120/3 |
| Итого | 580 |
| Полдник | |
| Без диет | |
| Ф419/1 Молоко кипяченое | 160 |
| 22222 Печенье | 40 |
| Итого | 200 |
| Ужин | |
| Без диет | |
| Ф412/2 Чай с лимоном | 180/7/5 |
| 003 Хлеб пшеничный | 25 |
| Ф268/4 Рыба под яйцом | 70 |
| У143/1 Капуста тушеная | 130 |
| Итого | 417 |
| Итого за день | 1 647 |
| 2 нед. Среда | |
| Завтрак | |
| Без диет | |
| 003/1 Бутерброды с сыром | 30 |
| Ф416/2 Какао с молоком | 180 |
| 005 Соус сметанный сладкий | 30 |
| 251/2 Запеканка из творога (рисовая) | 120/30 |
| Итого | 360 |
| Второй завтрак | |
| Без диет | |
| Ф386/1 Яблоки | 95 |

| | | |
|---|---------------|---------|
| | Итого | 95 |
| Обед | | |
| Без диет | | |
| Ф417/1 Напиток из плодов шиповника | | 150 |
| 004 Хлеб ржаной | | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | | 20 |
| Ф292/1 Жаркое по-домашнему | | 38/122 |
| 083 Суп овощной | | 150 |
| Ф508 Огурцы свежие | | 40 |
| | Итого | 560 |
| Полдник | | |
| Без диет | | |
| Ф420/1 Кефир | | 150 |
| Ф441/2 Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло) | | 50 |
| | Итого | 200 |
| Ужин | | |
| Без диет | | |
| 003 Хлеб пшеничный | | 25 |
| Ф414/2 Кофейный напиток с молоком | | 180 |
| у122 Каша манная молочная | | 197/3 |
| | Итого | 405 |
| | Итого за день | 1 620 |
| 2 нед. Четверг | | |
| Завтрак | | |
| Без диет | | |
| 0541 Икра кабачковая | | 42 |
| 001 Бутерброды с маслом | | 20/5 |
| Ф414/2 Кофейный напиток с молоком | | 180 |
| 229/1 Омлет натуральный | | 100/3 |
| | Итого | 350 |
| Второй завтрак | | |
| Без диет | | |
| Ф417/1 Напиток из плодов шиповника | | 100 |
| | Итого | 100 |
| Обед | | |
| Без диет | | |
| Ф315/1 Голубцы ленивые | | 130 |
| 394/1 Компот из смеси сухофруктов | | 150 |
| 004 Хлеб ржаной | | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | | 20 |
| 034 Салат из свеклы | | 40 |
| 088/1 Суп картофельный с макаронными изделиями | | 150 |
| | Итого | 530 |
| Полдник | | |
| Без диет | | |
| Ф419/1 Молоко кипяченое | | 160 |
| 22222 Печенье | | 40 |
| | Итого | 200 |
| Ужин | | |
| Без диет | | |
| Ф412/2 Чай с лимоном | | 180/7/5 |
| 003 Хлеб пшеничный | | 20 |
| Ф301/2 Тефтели из рыбы крупяные (с молочным соусом) | | 70 |
| Ф136/1 Картофель отварной | | 127/3 |
| | Итого | 412 |
| | Итого за день | 1 592 |
| 2 нед. Пятница | | |
| Завтрак | | |
| Без диет | | |
| 413/2 Чай с молоком | | 180 |
| 001 Бутерброды с маслом | | 15/5 |
| Ф100/2 Суп молочный с макаронными изделиями | | 150 |
| | Итого | 350 |
| Второй завтрак | | |

Без диет

| | | |
|--|--|---------|
| Ф418/3 Сок фруктовый | | 100 |
| Итого | | 100 |
| Обед | | |
| Без диет | | |
| Ф417/1 Напиток из плодов шиповника | | 150 |
| 004 Хлеб ржаной | | 40 |
| 003 Хлеб пшеничный | | 20 |
| 013 Огурцы соленые | | 40 |
| Ф086/6 Суп картофельный с крупой пшенной | | 150 |
| Ф294/1 Бефстроганов из отварного мяса | | 70/40 |
| Ф339 Пюре картофельное | | 120 |
| Итого | | 590 |
| Полдник | | |
| Без диет | | |
| Ф245/1 Сырники из творога | | 50 |
| Ф416/1 Какао с молоком | | 150 |
| Итого | | 200 |
| Ужин | | |
| Без диет | | |
| 003 Хлеб пшеничный | | 25 |
| Ф414/2 Кофейный напиток с молоком | | 180 |
| Ф199/2 Каша "Геркулес" жидкая на молоке | | 200/3/3 |
| Итого | | 405 |
| Итого за день | | 1 645 |

Старшая медицинская сестра _____

Главный бухгалтер _____



/ Корниенко К.Д. /

/ Зеленова К.В. /