

Чтобы ребенок Вас услышал. Консультация для родителей.



- ❖ **Когда** Вам нужно поговорить с ребенком, выбирайте моменты, когда он спокоен и способен Вас выслушать
- ❖ **Будьте** ближе к ребенку, посмотрите ему в глаза, прежде, чем начнете говорить. Можно слегка приподнять ребенка за подбородок, так, чтобы он смотрел прямо в глаза. Вам может казаться, что ребенок преднамеренно игнорирует Вас, это может быть не так, маленький ребенок часто так погружен в то, что делает, что действительно не слышит Вас.
- ❖ **Пользуйтесь** «Я» – предложениями, выражая свою точку зрения. «Я» – утверждения – это высказывания от первого лица, начинающиеся с «я», что выражает собственные чувства, убеждения без нажима на слышащего.
- ❖ **Не** начинайте свои фразы с трех слов – «если, ты, почему». «Если» воспринимается ребенком как угроза. «Ты» - как сигнал «нажима» на него, а «почему» – требует от ребенка объяснения своего поведения, чего он зачастую не может сделать.
- ❖ **Попросите** ребенка повторить своими словами то, что Вы только сказали. Это поможет и Вам узнать, правильно ли он Вас понял, а ему – запомнить.
- ❖ **Оцените** усилия Вашего ребенка, как только он начнет делать то, что Вы его попросили, и обязательно похвалите, когда задание будет выполнено – будьте нестандартны и кратки.
- ❖ **Постарайтесь** сконцентрироваться на том, что говорит ребенок и внимательно его выслушать, а не реагировать немедленно. Постарайтесь не заканчивать за ребенка фразы.
- ❖ **Будьте** сами внимательным слушателем.
- ❖ **Понизьте** голос. Вместо того чтобы повышать тон, понизьте его, говорите мягче и тише. Обычно это застает ребенка врасплох, и он останавливается, чтобы послушать.
- ❖ **Говорите** кратко и точно. Дети становятся восприимчивее, если знают, что им не придется выслушивать лекцию. Поэтому пусть Ваши просьбы будут краткими и по делу. Ограничение количества слов, входящих в Вашу просьбу тоже помогает.