

Кухня
Дети от 3 до 7 лет**МЕНЮ**
01.04.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		349	10,45	14,12	44,96	1,95	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Дружба" молочная жидкая	177	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
	Бутерброды с маслом	81	2,22	3,75	9,56		24/5
Второй завтрак		48	0,41		11,49	2,07	
	Сок фруктовый	48	0,41		11,49	2,07	101
Обед		599	22,90	23,52	73,78	20,40	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Хлеб ржаной	80	3,02	0,55	15,62		52
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	94	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Полдник		338	10,08	12,41	45,06	3,02	
	Молоко кипяченое	113	6,08	5,41	10,06	3,02	207
	Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин		413	20,04	15,48	48,30	29,81	
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Рыба под яйцом	230	14,13	11,37	17,72	0,21	80
	Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30
	Капуста тушеная	86	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:		1 746	63,88	65,54	223,58	57,25	


Составитель Главный бухгалтер
(должность)Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)

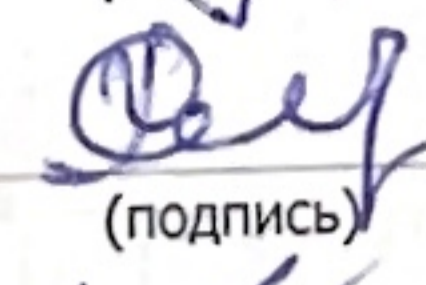


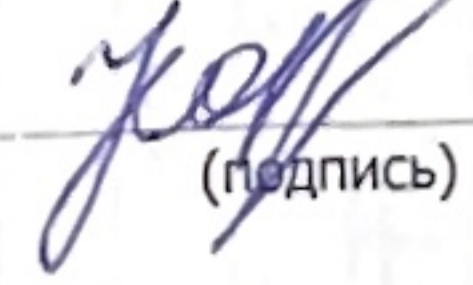
Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
01.04.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		284	8,41	11,73	35,93	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	57	1,16	3,62	4,90		15/5
	Каша "Дружба" молочная жидкая	136	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Второй завтрак		48	0,41		11,49	2,07	
	Сок фруктовый	48	0,41		11,49	2,07	101
Обед		493	19,46	18,71	61,73	16,42	
	Хлеб ржаной	64	2,42	0,44	12,51		40
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	71	1,40	2,84	9,95	4,30	150
	Макаронные изделия отварные с маслом	109	2,95	2,35	19,06		120/3
Полдник		270	8,08	9,94	36,07	2,32	
	Молоко кипяченое	90	4,88	4,34	8,07	2,32	166
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин		342	17,22	12,75	39,69	23,89	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25
	Рыба под яйцом	202	12,35	10,12	15,45	0,16	70
	Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
Итого за день:		1 437	53,57	53,14	184,92	46,49	

Составитель Главный бухгалтер  Зеленова К.В. (подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством  Слесарева В.А. (подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра  Корниенко К.Д. (подпись) (ФИО)