

Заведующий

Ежова О.А.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
01.07.2025 вторник
МБДОУ «Детский сад 379» г.о. Самара

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	438	10,95	13,31	43,51	2,11	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Каша гречневая вязкая молочная	278	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
Бутерброды с маслом	53	1,45	2,45	6,24		15/5
Обед	735	23,19	18,34	51,87	47,38	
Хлеб ржаной	38	1,45	0,26	7,47		21
Хлеб пшеничный	14	0,63	0,12	2,74		17
Суп картофельный с макаронными изделиями	271	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Капуста тушеная с мясом птицы	386	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Уплотнённый полдник	627	27,33	12,25	51,59	1,23	
Котлеты рыбные	230	15,46	5,66	4,37	1,20	80
Пюре из гороха с маслом	266	9,67	4,31	22,16		145
Хлеб пшеничный	22	0,94	0,18	4,11		17
Печенье	67	1,19	2,09	10,43		25
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	61,47	43,91	146,97	50,72	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.
Слесарева В.А.
Корниенко К.Д.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(ФИО)

(ФИО)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

01.07.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	383	9,39	11,47	35,43	2,05	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	38	0,77	2,40	3,25		15/5
Каша гречневая вязкая молочная	238	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Обед	658	19,04	15,61	41,94	41,27	
Хлеб ржаной	31	1,16	0,21	5,97		20
Хлеб пшеничный	14	0,63	0,12	2,74		15
Суп картофельный с макаронными изделиями	228	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Капуста тушеная с мясом птицы	364	12,98	11,92	7,71	25,81	180
Уплотнённый полдник	359	23,22	11,53	40,25	1,12	
Котлеты рыбные	122	13,67	5,56	4,37	1,11	60
Хлеб пшеничный	18	0,79	0,15	3,44		15
Пюре из гороха с маслом	139	7,75	4,14	17,74		135
Печенье	54	0,95	1,67	8,33		25
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	51,65	38,61	117,61	44,44	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)