

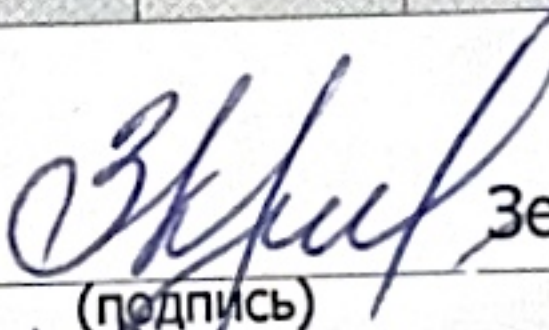
Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

01.08.2025 пятница

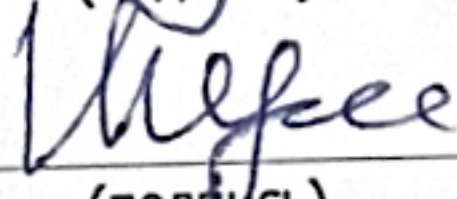
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	586	26,14	22,29	45,15	2,01	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	75	1,52	4,79	6,47		19/5
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед	710	19,04	19,96	63,42	95,81	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	45	1,70	0,31	8,76		25
Хлеб пшеничный	12	0,52	0,10	2,26		15
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
Каша перловая рассыпчатая с маслом	117	2,66	3,72	18,20		130/5
Уплотнённый полдник	539	11,99	16,19	61,69	0,91	
Хлеб пшеничный	19	0,83	0,16	3,59		15
Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	57,17	58,43	170,26	98,73	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)


(подпись)

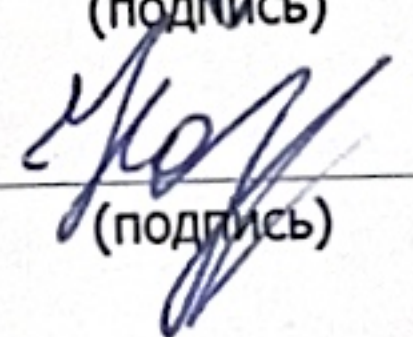
Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)


(подпись)

Шушпанникова Н.П.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)


(подпись)

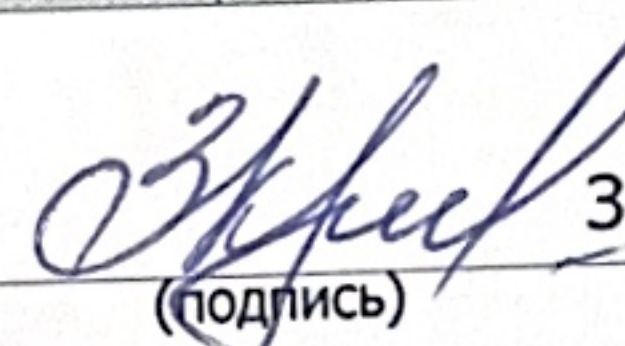
Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
01.08.2025 пятница

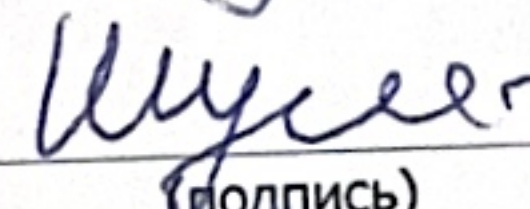
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	509	21,32	18,49	39,24	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	60	1,21	3,81	5,15		15/5
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	533	16,11	18,05	51,30	79,84	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	36	1,36	0,25	7,02		20
Хлеб пшеничный	10	0,42	0,08	1,81		10
Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
Каша перловая рассыпчатая с маслом	103	2,23	3,68	15,18		120/5
Уплотнённый полдник	353	9,39	13,54	48,71	0,75	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Хлеб пшеничный	12	0,52	0,10	2,26		10
Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:	1 400	46,82	50,07	139,25	82,46	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)


(подпись)

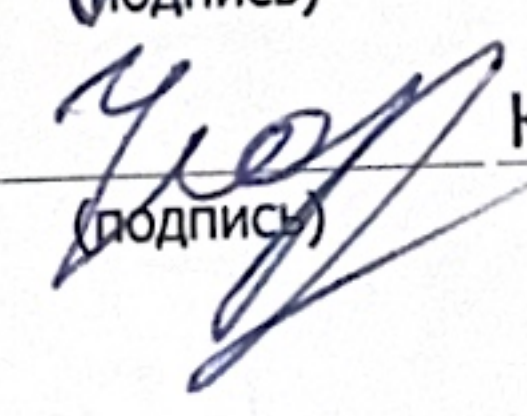
Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)


(подпись)

Шушпанникова Н.П.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)


(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)