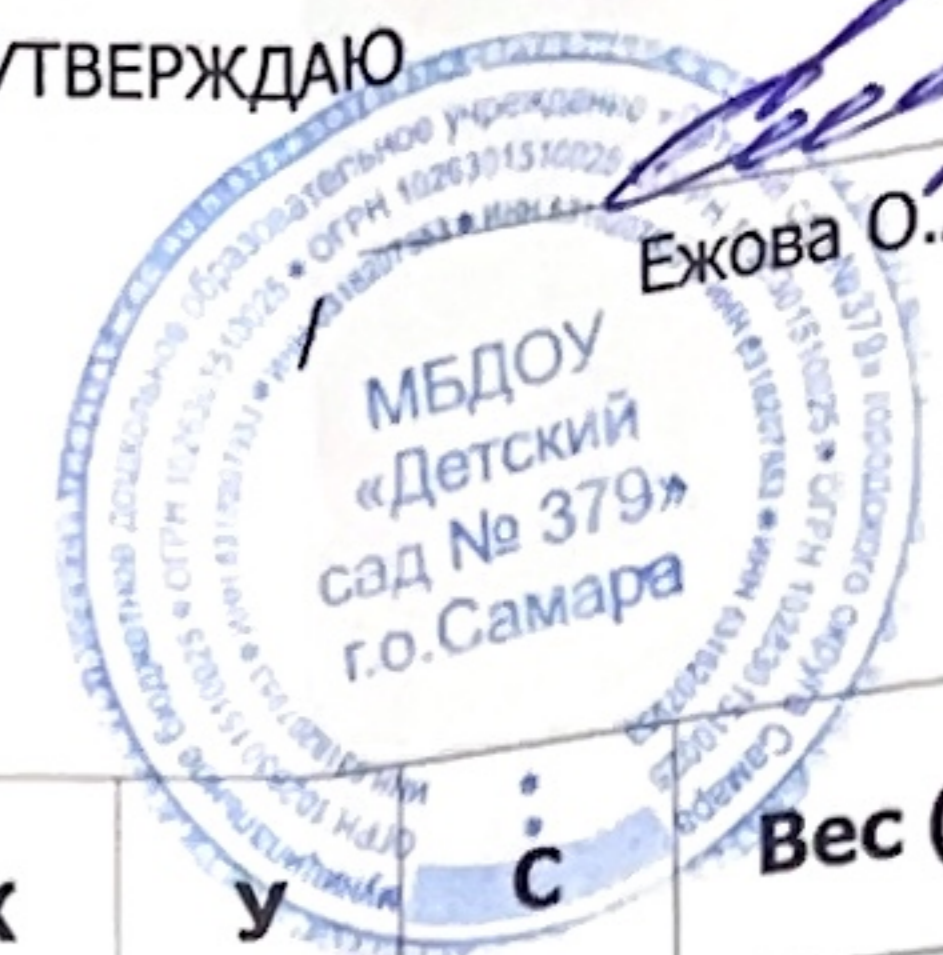


Кухня  
Дети от 3 до 7 лет**МЕНЮ**  
**02.04.2025 среда**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>478</b>	<b>29,37</b>	<b>21,64</b>	<b>41,39</b>	<b>2,41</b>	
	Бутерброды с сыром	79	5,08	4,14	5,44	0,40	16/13
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
<b>Второй завтрак</b>		<b>28</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>6,20</b>	<b>4,01</b>	
	Яблоки	28	0,25	0,25	6,20	4,01	63
<b>Обед</b>		<b>530</b>	<b>34,06</b>	<b>14,64</b>	<b>75,56</b>	<b>109,97</b>	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	76	2,88	0,52	14,90		47
	Хлеб пшеничный	48	2,09	0,39	9,07		24
	Жаркое по-домашнему	261	15,60	13,07	20,33	10,89	44/136
	Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
	Огурцы свежие	2	10,01		0,47		27
<b>Полдник</b>		<b>300</b>	<b>9,03</b>	<b>11,21</b>	<b>40,75</b>	<b>1,15</b>	
	Кефир	81	4,68	4,03	6,45	1,01	161
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	219	4,35	7,18	34,30	0,14	70
<b>Ужин</b>		<b>373</b>	<b>12,92</b>	<b>11,19</b>	<b>55,02</b>	<b>2,08</b>	
	Хлеб пшеничный	77	3,34	0,63	14,50		39
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
<b>Итого за день:</b>		<b>1 709</b>	<b>85,62</b>	<b>58,92</b>	<b>218,93</b>	<b>119,62</b>	

Составитель Главный бухгалтер  
(должность)Зеленова К.В.  
(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством  
(должность)Слесарева В.А.  
(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра  
(должность)Корниенко К.Д.  
(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Дата: 01.04.2025



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
02.04.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>24,73</b>	<b>18,80</b>	<b>35,50</b>	<b>2,27</b>	
	Бутерброды с сыром	79	5,08	4,14	5,44	0,40	15/12
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
<b>Второй завтрак</b>		<b>26</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>5,89</b>	<b>3,61</b>	
	Яблоки	26	0,24	0,24	5,89	3,61	60
<b>Обед</b>		<b>448</b>	<b>28,81</b>	<b>12,89</b>	<b>62,06</b>	<b>92,02</b>	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	61	2,31	0,42	11,94		40
	Хлеб пшеничный	38	1,67	0,31	7,25		20
	Жаркое по-домашнему	232	13,87	11,62	18,07	9,68	38/122
	Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
	Огурцы свежие	2	8,03		0,37		22
<b>Полдник</b>		<b>256</b>	<b>7,28</b>	<b>10,44</b>	<b>33,42</b>	<b>0,98</b>	
	Кефир	67	3,90	3,36	5,38	0,84	135
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
<b>Ужин</b>		<b>311</b>	<b>10,81</b>	<b>8,74</b>	<b>47,11</b>	<b>1,85</b>	
	Хлеб пшеничный	48	2,09	0,39	9,06		25
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
<b>Итого за день:</b>		<b>1 452</b>	<b>71,87</b>	<b>51,11</b>	<b>183,98</b>	<b>100,74</b>	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)