

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
02.06.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		345	9,74	9,42	55,27	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	74	2,14	3,16	9,20		16/5
Обед		408	9,32	9,65	70,74	6,44	
	Хлеб ржаной	27	1,02	0,18	5,25		17
	Икра кабачковая	21	0,35	1,62	1,40	0,46	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	26	1,15	0,22	5,00		17
	Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Уплотнённый полдник		522	16,48	16,36	76,97	2,18	
	Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Хлеб пшеничный	40	1,72	0,32	7,47		17
	Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Итого за день:		1 700	35,53	35,43	202,98	9,82	

Составитель
Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)
(ФИО)

Слесарева В.А.
(подпись)
(ФИО)

Корниенко К.Д.
(подпись)
(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**02.06.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		270	7,02	8,91	40,34	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	44	0,89	2,79	3,78		15/5
Обед		338	7,92	7,52	59,49	4,84	
	Икра кабачковая	17	0,28	1,29	1,12	0,37	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	124	4,16	3,08	19,81		115/5
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	22	0,81	0,15	4,19		16
	Хлеб пшеничный	26	1,15	0,22	5,00		16
	Борщ с картофелем	64	1,20	2,77	8,54	4,17	150
Уплотнённый полдник		447	14,12	15,16	63,50	1,96	
	Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
	Хлеб пшеничный	32	1,41	0,26	6,11		16
	Каша пшённая жидкая на молоке	170	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 500	29,06	31,60	163,33	8,00	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)