



Утверждаю  
Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 379» г. о. Самара  
/О. А. Ежова

**Меню**  
02 декабря 2024г.

**САД 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	165	Гречневая каша с молоком	200	10	9.52	32.4	194	0
		Батон с маслом	185	2.3	4.3	9.1	105.5	
		Чай с сахаром	180					
Итого			400				38.7	0.03
<b>II Завтрак</b>								
	398	Напиток из шиповника	80	0.6	0.3	22.0	92.7	
Итого								
<b>Обед</b>								
		Огурец солёный	24	1.1	0.6	5.5	5.56	5.5
	81	Суп на курином бульоне гороховый	200	4.3	4.3	13.2	109.4	
	301	Суфле из мяса птицы	70	12.37	5.59	3.33	111.72	19.2
	132	Капуста тушеная	130	2.66	4.18	9.71	89.05	21.9
	376	Компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.9	102	0.36
		Хлеб пшеничный	16	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	22	6.4	1.0	42.3	112.8	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	138	Пирожок с картофелем	70	6.8	9.9	29.4	249	1.3
		Чай с молоком	180	3.1	3.2	11.0	80.9	0.5
Итого			250					
<b>Ужин</b>								
	168	Каша пшеничная молочная	220	9.9	9.7	40.1	287	2.4
		Кофейный напиток	200				38.7	
		Хлеб пшеничный	30	1.8	0.3	12.0	49.6	0
Итого			450					
Всего								

Стоимость \_\_\_\_\_ 178,2 \_\_\_\_\_ /

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ / М.В. Кувшинова

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_ / В.А. Слесарева

