

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

03.04.2025 четверг



| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|-----------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| Завтрак | | 365 | 13,99 | 22,25 | 27,24 | 4,49 | |
| | Икра кабачковая | 49 | 0,79 | 3,69 | 3,20 | 3,01 | 42 |
| | Бутерброды с маслом | 77 | 1,58 | 4,95 | 6,69 | | 20/5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 91 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 1,17 | 180 |
| | Омлет натуральный | 148 | 8,77 | 11,19 | 2,99 | 0,31 | 100/3 |
| Второй завтрак | | 41 | 0,34 | 0,14 | 9,49 | 50,00 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 41 | 0,34 | 0,14 | 9,49 | 50,00 | 100 |
| Обед | | 523 | 20,80 | 14,27 | 77,70 | 25,47 | |
| | Голубцы ленивые | 173 | 11,77 | 7,74 | 13,96 | 13,91 | 130 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 85 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 0,30 | 150 |
| | Хлеб ржаной | 61 | 2,31 | 0,42 | 11,94 | | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 1,64 | 0,31 | 7,14 | | 20 |
| | Салат из свеклы | 38 | 0,57 | 2,44 | 3,46 | 3,80 | 40 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 128 | 4,18 | 3,34 | 20,37 | 7,46 | 150 |
| Полдник | | 267 | 7,90 | 9,79 | 35,78 | 2,16 | |
| | Молоко кипяченое | 87 | 4,70 | 4,19 | 7,78 | 2,16 | 155 |
| | Печенье | 180 | 3,20 | 5,60 | 28,00 | | 40 |
| Ужин | | 394 | 16,05 | 11,15 | 57,25 | 11,94 | |
| | Чай с лимоном | 27 | 0,10 | 0,03 | 6,51 | 0,77 | 180/7/5 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 1,64 | 0,31 | 7,14 | | 20 |
| | Тефтели из рыбы крупяные (с молочным соусом) | 216 | 11,75 | 8,28 | 23,54 | 0,37 | 70 |
| | Картофель отварной | 113 | 2,56 | 2,53 | 20,06 | 10,80 | 127/3 |
| Итого за день: | | 1 590 | 59,08 | 57,59 | 207,46 | 94,06 | |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Слесарева В.А.
(подпись)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

03.04.2025 четверг



| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У: | С | Вес (г) |
|-----------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| Завтрак | | 399 | 15,22 | 23,40 | 31,87 | 4,30 | |
| | Икра кабачковая | 53 | 0,85 | 3,96 | 3,43 | 2,77 | 44,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 91 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 1,17 | 180 |
| | Омлет натуральный | 166 | 9,05 | 12,85 | 3,44 | 0,36 | 140/5 |
| | Бутерброды с маслом | 90 | 2,47 | 4,18 | 10,64 | | 28/5 |
| Второй завтрак | | 41 | 0,34 | 0,14 | 9,49 | 50,00 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 41 | 0,34 | 0,14 | 9,49 | 50,00 | 100 |
| Обед | | 629 | 25,10 | 16,98 | 93,79 | 33,59 | |
| | Голубцы ленивые | 194 | 13,90 | 8,63 | 15,27 | 18,53 | 160 |
| | Хлеб ржаной | 76 | 2,88 | 0,52 | 14,90 | | 48 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 102 | 0,40 | 0,02 | 24,99 | 0,36 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 1,64 | 0,31 | 7,14 | | 19 |
| | Салат из свеклы | 48 | 0,71 | 3,05 | 4,33 | 4,75 | 50 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 171 | 5,57 | 4,45 | 27,16 | 9,95 | 200 |
| Полдник | | 334 | 9,86 | 12,22 | 44,69 | 2,81 | |
| | Молоко кипяченое | 109 | 5,86 | 5,22 | 9,69 | 2,81 | 192,4 |
| | Печенье | 225 | 4,00 | 7,00 | 35,00 | | 50 |
| Ужин | | 480 | 19,11 | 14,01 | 69,27 | 14,14 | |
| | Чай с лимоном | 38 | 0,11 | 0,03 | 9,28 | 1,08 | 190/10/7 |
| | Тефтели из рыбы крупяные (с молочным соусом) | 244 | 13,55 | 9,53 | 25,97 | 0,50 | 80 |
| | Картофель отварной | 141 | 2,99 | 3,99 | 23,33 | 12,56 | 145/5 |
| | Хлеб пшеничный | 57 | 2,46 | 0,46 | 10,69 | | 28 |
| Итого за день: | | 1 883 | 69,63 | 66,75 | 249,12 | 104,84 | |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)