

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
03.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	377	8,65	10,19	37,48	1,79	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	34	0,69	2,17	2,94		15/5
Каша манная молочная	252	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Обед	547	15,16	11,36	46,06	12,02	
Хлеб ржаной	31	1,17	0,21	6,07		20
Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		16
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Суп картофельный с мучными клецками	148	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
Плов из птицы	323	10,84	10,43	21,34	0,69	150
Уплотнённый полдник	525	19,43	18,82	44,16	1,20	
Хлеб пшеничный	27	1,16	0,22	5,03		16
Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Печенье	54	0,95	1,67	8,33		25
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	43,24	40,38	127,70	15,01	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

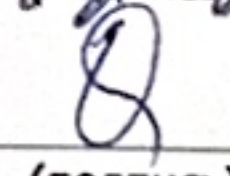


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

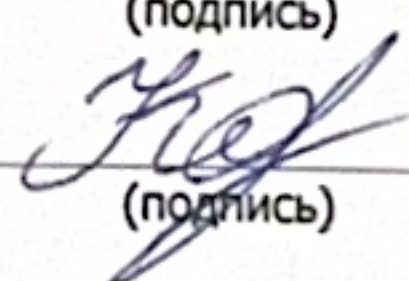


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
03.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	465	11,75	13,02	50,01	2,08	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	323	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
Бутерброды с маслом	51	1,41	2,38	6,05		15/5
Обед	732	18,53	13,96	58,25	14,81	
Хлеб ржаной	39	1,47	0,27	7,57		21
Хлеб пшеничный	23	1,02	0,19	4,44		17
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Суп картофельный с мучными клецками	264	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
Плов из птицы	381	13,25	12,82	28,13	0,77	180
Уплотнённый полдник	690	21,82	20,56	54,31	1,27	
Рыба, запеченная в омлете	380	17,71	15,29	17,91	0,21	140
Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Хлеб пшеничный	35	1,53	0,29	6,66		17
Печенье	67	1,19	2,09	10,43		25
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	52,09	47,54	162,57	18,16	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.
(ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)