

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г. о. Самара
Ю. А. Ежова
г.о. Самара

Меню
04 марта 2025г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	150	3.14	5.08	13.1	201	0.4
		Батон с маслом	15\5	2.3	4.3	9.0	108.0	
		Кофейный напиток	180	3.1	3.2	11.1	96.2	
Итого			350				405.2	
II Завтрак								
		Сок фруктовый	85	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Салат из свеклы	40	0.3	2.5	4.2	20.4	3.2
	74	Рассольник на К/бульоне	150	4.0	2.1	11.1	60.0	5.5
	282	Макароны отварные	120	11.0	9.8	4.8	83.0	0
	204	Котлета из м/птицы	60	4.1	4.48	30.1	150	0
	123	Компот из с/м ягод	150	0.1	0.04	8.7	34.7	20.0
		Хлеб пшеничный	21	3	0.1	21.2	70.0	
		Хлеб ржаной	12	1	0.	7.9	34.0	
Итого			460					
Полдник								
		Печенье	40	3.24	6.1	25.8	170	0
		Молоко	160	4.5	3.9	6.2	82.3	1.4
Итого			200					
Ужин								
		Рыба под яйцом	70	13.1	13.8	11.0	90.0	0.14
		Капуста тушёная	130	2.8	4.2	9.7	82.4	21.0
		Чай с лимоном	180/5	0.12	0.02	10.2	31	2.83
		Хлеб пшеничный	21				33.5	
Итого			400					
Всего							1393	

Стоимость _____ 179,0 _____ /

Главный бухгалтер _____ / К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством _____ / В.А. Слесарева

Утверждаю
 Заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 379» г. о. Самара
 Ю. А. Ежова



Меню

04 марта 2025г.

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	88	Каша «Дружба» молочная	200	3.16	5.09	13.17	221.	0.45
		Батон с маслом	16/5	2.3	4.3	9.1	112.4	0
		Кофейный напиток	180	3.10	3.20	11.18	96.2	0.54
Итого							429.8	
II Завтрак								
		Сок фруктовый	85	0.9	0.2		47.0	15
Итого								
Обед								
	15	Салат из свеклы	50	0.3	2.51	4.29	21.79	3.26
		Рассольник на К/бульоне	200	4.2	2.19	11.16	83.35	5.5
		Котлета из м/птицы	70	11.2	9.88	4.81	147.	0
		Макароны отварные	130	4.19	4.48	30.12	170.2	0
		Компот из см ягод	180	0.1	0.04	8.71	44.72	20.0
		Хлеб пшеничный	21	2.1	0.1	14.2	118.0	
		Хлеб ржаной	12	2.7	0.3	17.9	67.0	
Итого			620					
Полдник								
		Печенье	50	3.24	6.16	25.84	174	0
		Молоко	180	5.5	3.9	6.3	114.3	
Итого			250					
Ужин								
		Рыба под яйцом	80	13.13	13.89	11.9	103.2	0.14
		Капуста тушёная	150	2.8	4.2	9.74	91.05	21.9
		Чай с лимоном	200/5	0.12	0.02	10.2	41	2.83
		Хлеб пшеничный	21				33.5	
Итого			450					
Всего							1703.8	

Стоимость 179,0 /

Главный бухгалтер Зеленова /К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством Слесарева /В.А. Слесарева