

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

04.04.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		353	8,64	12,11	37,37	1,82	
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	66	1,33	4,18	5,66		16/6
	Суп молочный с макаронными изделиями	198	4,64	5,59	17,40	0,62	150
Второй завтрак		48	0,41		11,49	2,07	
	Сок фруктовый	48	0,41		11,49	2,07	101
Обед		533	21,41	16,38	67,30	92,24	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	67	2,51	0,46	12,96		40
	Хлеб пшеничный	40	1,73	0,33	7,55		20
	Огурцы соленые	4	0,30	0,04	0,59	1,71	37
	Суп картофельный с крупой пшенной	79	1,93	0,35	9,38	5,00	150
	Бефстроганов из отварного мяса	176	11,64	12,64	3,92	0,83	70/40
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Полдник		221	12,87	9,52	21,04	1,30	
	Сырники из творога	132	9,72	6,80	8,08	0,10	50
	Какао с молоком	89	3,15	2,72	12,96	1,20	150
Ужин		275	9,75	9,08	38,55	1,79	
	Хлеб пшеничный	50	2,17	0,41	9,44		26
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:		1 429	53,08	47,09	175,74	99,22	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.
(ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

04.04.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	449	11,02	14,59	47,98	1,98	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Суп молочный с макаронными изделиями	265	5,74	7,83	22,42	0,78	200
Бутерброды с маслом	95	2,61	4,42	11,25		30/5
Второй завтрак	48	0,41		11,49	2,07	
Сок фруктовый	48	0,41		11,49	2,07	101,7
Обед	630	24,99	18,81	80,41	110,29	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	83	3,14	0,57	16,20		51
Огурцы соленые	5	0,37	0,05	0,74	2,14	46,3
Хлеб пшеничный	40	1,73	0,33	7,55		20,4
Суп картофельный с крупой пшенной	106	2,69	0,49	12,70	6,64	200
Бефстроганов из отварного мяса	198	13,46	14,05	4,38	1,01	80/40
Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Полдник	281	16,73	11,59	27,33	1,57	
Сырники из творога	174	13,06	8,40	11,51	0,14	70
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Ужин	337	11,82	11,92	45,62	2,08	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
Хлеб пшеничный	60	2,60	0,49	11,32		30,6
Итого за день:	1 745	64,97	56,91	212,83	117,99	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Зелёнова К.В.
(ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)Слесарева В.А.
(ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)Корниенко К.Д.
(ФИО)