

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

04.06.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		331	17,45	14,49	32,85	0,47	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	47	0,95	2,98	4,03		13/5
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		488	18,77	20,21	57,49	16,65	
	Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	21	0,79	0,14	4,06		16
	Хлеб пшеничный	13	0,57	0,11	2,48		16
	Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотнённый полдник		476	13,58	17,64	65,89	2,24	
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
	Хлеб пшеничный	16	0,71	0,13	3,07		16
	Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Итого за день:		1 600	49,81	52,34	156,22	19,36	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**04.06.2025 среда**МБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		405	22,21	18,10	38,50	0,61	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Бутерброды с маслом	59	1,20	3,77	5,10		14/5
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед		581	22,15	24,55	67,92	20,27	
	Хлеб ржаной	26	0,98	0,18	5,08		16
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	16	0,71	0,13	3,07		16
	Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
	Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Уплотнённый полдник		586	16,55	21,65	81,36	2,51	
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
	Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
	Хлеб пшеничный	26	1,13	0,21	4,92		16
Итого за день:		1 573	60,92	64,31	187,78	23,39	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)



Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)